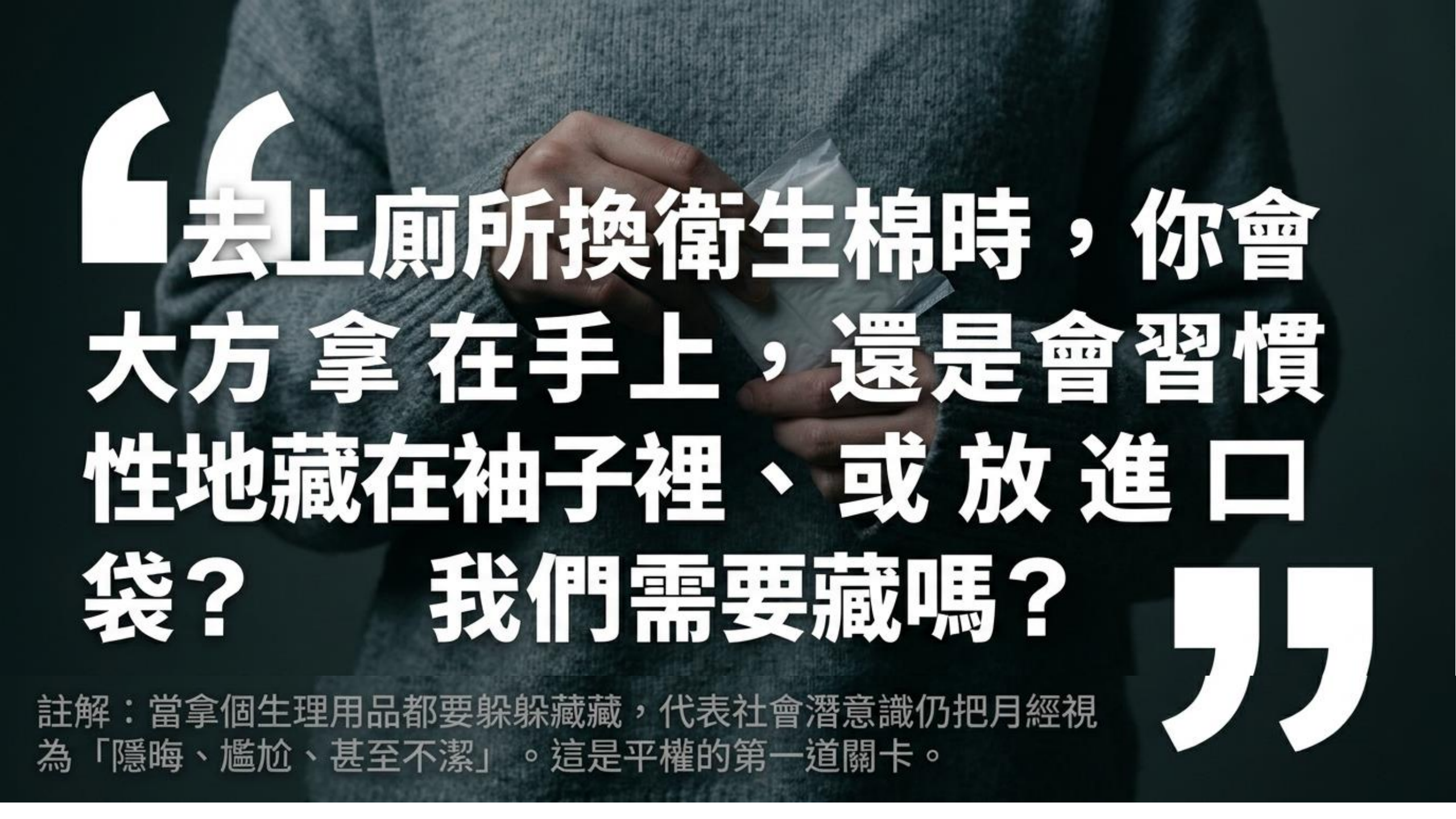


關於月經平權的幾個思考



從個人的選擇，走向社會的共識。



「去上廁所換衛生棉時，你會大方拿在手上，還是會習慣性地藏在袖子裡、或放進口袋？ 我們需要藏嗎？」

註解：當拿個生理用品都要躲躲藏藏，代表社會潛意識仍把月經視為「隱晦、尷尬、甚至不潔」。這是平權的第一道關卡。

月經貧窮 (Period Poverty)



**「如果在『買便當吃飽』和『買乾淨的衛生棉』
之間只能選一個，你會怎麼辦？」**

註解：你曾聽說過有人因為省錢，一片衛生棉用一整天而發炎住院嗎？這不只發生在落後國家，台灣的弱勢家庭與生活吃緊的打工族身上，都正在發生。

制度與現實的距離

“「台灣法律規定女生每個月可以請一天『生理假』。在座的女性，你實際上敢請嗎？」”

註解：請了會不會擔心被主管貼標籤、被同事背後說閒話？真正的平權，是建立在沒有恐懼的選擇上。



男生的角色

「請教班上的男同學們：當你看到女性同事或同學因為生理痛效率變差、甚至請假，你心裡的真實想法是什麼？」

提問：在月經平權的路上，你覺得男生可以扮演什麼角色？