

**普通型高級中等學校生涯規劃學科中心**  
**115 學年度「探索未來，安頓內在：掌握工作世界與情緒素養」研習**  
**【中區場次】**

### 壹、計畫依據

依據教育部國民及學前教育署核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心115學年度工作計畫辦理。

### 貳、目的

- 一、提升教師對當前職場趨勢的理解，並結合 AI 工具提供具體教學建議與系統化操作工具，強化學生生涯探索的應用。
- 二、透過 104 人力銀行《滑世代焦慮》報告，解析年輕世代焦慮背後的現象成因與心理變化，結合 SEL 培養教師自我覺察與自我照顧知能，並提供教材作為教學素材使用。
- 三、藉由分享與交流激發創新教學策略，透過集體對話拓展思維、促進跨校教師間的經驗激盪。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：高雄市立中正高級中學（普通型高級中等學校生涯規劃學科中心）
- 三、合辦單位：104 人力銀行。

### 肆、參加對象

具下述身份之教師，按以下優先順序錄取：

- 一、公私立高中職生涯規劃教師、課諮師、輔導老師。
- 二、公私立高中職導師、科任教師。
- 三、公私立國中教師。

### 伍、研習時間、地點與名額

- 一、日期：115 年 8 月 24 日（星期一）09:30~15:30 時
- 二、地點：集思台中新烏日會議中心史蒂文生廳（台中市烏日區高鐵東一路 26 號；台鐵新烏日站 4 樓）
- 三、名額：50 名

### 陸、研習流程

時間	主題	主講人
09:30~09:50	報到	工作人員
09:50~10:00	開幕式+拍大合照	工作人員
10:00~12:30	看懂產業變化，開啟未來新視野	104 人力銀行

時間	主題	主講人
	掌握工作世界趨勢，結合 AI 探索生涯方向	王榮春 職涯永續長
12:30~13:30	中午休息	
13:30~15:15	看見心底的慌，也找到前行的光 將 SEL 落實在日常及課堂	104 人力銀行 劉晨慧 職涯教育講師
15:15~15:30	填寫研習回饋問卷、交流	工作人員
15:30	賦歸	

## 柒、報名與錄取辦法

- 一、報名方式：請至全國教師在職進修資訊網 (<https://www2.inservice.edu.tw/>)，搜尋課程代碼「5658809」進行報名。報名時間自即日起至 115 年 8 月 10 日 (星期一) 24 時止。若額滿將提前結束報名，不另通知。
- 二、錄取通知：承辦單位將於報名截止日後 1 至 3 個工作天內以 e-mail 方式通知錄取結果，請務必留意報名所留 e-mail 信箱是否能夠正常收信，以免影響參加權益。
- 三、欲取消報名者，請自行於全教網之本研習「線上報名專區」內點選「取消報名」，以避免被系統記錄「報名但未參與研習」，影響日後參與本中心活動之權益。若系統因逾報名截止日，已關閉自行取消報名功能，最遲請於研習日三日以前，以 email 或電話聯絡開課承辦人，協助將報名資格變更為「審核不通過」，即視同取消報名。研習結束後，承辦單位將依簽到紀錄辦理研習時數核發作業，未依上述方式取消報名者，歉難溯及辦理審核不通過。

## 捌、其他事項

- 一、請各校惠予所屬教師以公 (差) 假登記及課務調整方式參加，若有衍生課務等相關費用，由各校依規定支給。
- 二、全程參與者核予全國教師在職進修網研習時數 4 小時。
- 三、本研習提供授課引導的教學簡報，協助教師將學習內容導入課堂，減少備課時間。
- 四、研習前於以下網址完成問卷填答者，可於報到當日核對行動電話末 5 碼後兌換精美小禮。問卷內容係調查「AI 與社群世代下，教師在教學與生涯引導現場的觀察與感受」，採匿名方式作答，所需時間約 5 分鐘。  
<https://104.surveycake.com/s/v2LDw>
- 五、會場備有飲水機，並供應中餐餐盒，歡迎自備環保杯及餐具。
- 六、交通資訊與會場位置詳見附件。  
※會場不提供免費停車位，開 (騎) 車者請自覓停車格。
- 七、承辦單位保留研習相關異動權利。
- 八、聯絡方式：  
生涯規劃學科中心王助理  
e-mail：[hscrhscr@gmail.com](mailto:hscrhscr@gmail.com)；電話：(07)7490071



集思新烏日會議中心

## 交通資訊



地址： 台中市烏日區高鐵東一路26號3~4樓(台鐵新烏日車站)

電話： 04-2338-3377

傳真： 04-2338-6997



火車站

台鐵新烏日站：  
直走約30秒抵達



高鐵站

請往出口3台鐵車站方向直行，右轉往台鐵售票大廳，會議中心即在左側



捷運

捷運高鐵台中站3號出口：  
直走約30秒抵達



公車

**高鐵台中站 (台中市區公車)：**  
3、26、33、39、70、82、93、99、101、102、133、151、153、153區、155、155副、156、158、160、161、617、800、1657、A1、56、74、281副、655

**高鐵台中站 (旅遊景點接駁線)：**  
6188、6188A、6268B、6333B、6670、6670A、6670B、6670C、6670D、6670E、6670F、6670G、6737、6738、6882、6882A、6883、6883A、6933、6933A、6936



開車

**台74線 (中彰快速道路)**  
台74線的1-成功號出口下交流道，右轉環河橋，於高鐵東路右轉直駛至高鐵東一路左轉 (會議中心即在右側)



停車資訊

**P1 台鐵新烏日車站 室內停車場：(電梯直達會議中心)**  
汽車每小時20元，高鐵東一路右轉入迴轉道左側即為汽車停車入口處，請參考地圖P1處  
機車每日20元，機車停車入口處位於高鐵東一路

**P2 日出停車場：**  
汽車每日80-100元；機車平日每日15元，假日每日20元  
步行至台鐵新烏日車站 (搭乘電梯或手扶梯至會議中心)，停車入口處位於高鐵東一路，請參考地圖P2處

3



集思新烏日會議中心

GIS TAICHUNG XINWURI CONVENTION CENTER

**集思台中新烏日會議中心 位置指引圖**

台中市烏日區高鐵東一路26號3~4樓 (04)2338-3377