

114學年度第2學期科際體育競賽

1分鐘8字速度繩

說明：

1. 比賽地點：活動中心
2. 4/7(二)公開練習，當天說明流程，以及提供跳繩練習。
3. 4/8(三)正式比賽，第一次抽籤決定**抽比賽順序籤**，第二次抽籤決定**比賽順序**
4. 正式比賽，每班各完成一次試跳後，**休息5分鐘後**依比賽順序完成第二次試跳。
5. 各班可依據第一次試跳表現於第二次試跳前更換出賽名單。
6. 兩次試跳取最高成績排名。

決賽：一次決勝，兩次試跳取最高成績，以最高成績取前3名。依據排名給予獎勵。

序號	班級	試跳順序 (抽籤)	第一次試跳	第二次試跳	排名
1	普通科				
2	體育班				
3	餐管科				
4	觀光科				
5	時尚科				
6	旅館科				