



報名連結

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdohTNVtWlPt286rhoOVTDOiKXOTsjTJr\\_ARhLrUSJgDp99g/viewform?usp=dialog](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdohTNVtWlPt286rhoOVTDOiKXOTsjTJr_ARhLrUSJgDp99g/viewform?usp=dialog)

## 服務學習中的情緒、同理與溝通

時間 3/18 (週三) 12:30-15:30

(12:00-12:30 用餐)

講師 劉錦萍 副教授

地點 輔大創意設計中心 (宜真學苑一樓)

(教育部青年發展署  
新北金青年志工中心舉辦)

歡迎 35 歲以下青年報名

📌 課程會談到：

- ✓ 服務學習的核心精神 (不只是做事，更是與人相遇)
- ✓ 服務中常見的情緒卡關與內心拉扯
- ✓ 情緒管理：不壓抑、不爆炸，找到自己的平衡方式
- ✓ 同理心溝通技巧，讓對話更靠近人心
- ✓ 真實服務情境分享與應用

💬 你會帶走的是：

一套在服務、社團、生活中都用得上的溝通能力  
更理解自己，也更理解他人的眼光  
讓服務學習成為彼此成長，而不是彼此消耗的旅程

👥 適合誰來？

曾經或即將參與服務學習的青年

在服務中感到迷惘、疲累，卻仍不想放棄的人  
想學會更溫柔、也更有力量地與人互動的你  
服務不是撐著走完，  
而是有人陪你一起，走得更深、更真。