

說明：

一、依據衛生福利部 114 年 3 月 20 日衛部心字第 1141760730 號函辦理。

二、旨揭心理健康服務資源包括：(一)「心快活」心理健康學習平台（網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/>）：提供具科學實徵性之心理健康知識與策略、e-learning 網路學習、全國各地區心理健康服務據點資料等。(二)15-45 歲青壯世代心理健康支持方案：提供 15 歲至 45 歲有心理諮商需求的民眾，每人 3 次心理諮商，期達到鼓勵求助、促進個人能力正向成長，及高風險醫療轉介之目的，更多本方案資訊、常見問答及服務機構與預約資訊等，請逕上該方案網頁（網址：<https://sps.mohw.gov.tw/mhs>）查詢(三)衛福部 1925 安心專線：提供有心理困擾及情緒壓力之民眾，24 小時免付費心理支持服務或危機處理。(四)社區心理衛生中心：目前全國已有 56 處，每中心均配置有心理衛生專業人員，提供三段五級之心理衛生服務，各中心聯絡資訊可於衛生福利部心理健康司官網查詢（網址：<https://gov.tw/KcV>）。(五)免費或優惠之心理諮商據點：為提升心理諮商服務可近性，本部責請各衛生局於各鄉鎮設置心理諮商據點，截至目前全國共有 388 處，有需求民眾可洽所在地衛生局查詢及預約（<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp4558-69568-107.html>）。

三、如有疑問請洽衛生福利部陳小姐，電話：(02)8590-7555。