

備審資料怎麼寫？

創造屬於自己的獨特故事

113.04.10

陳俊瑋老師

大綱

- 第一部分：大學教授想看什麼？
- 第二部分：我要怎麼開始寫？
- 讀書計畫怎麼寫？

我不會寫！

還不快去寫
自傳！



第一部分：大學教授想看什麼？

- 你的目標是：

- 一、在第一印象（**三秒鐘內**）吸引到教授目光
- 二、放下備審資料後，仍讓教授留下深刻印象（好的印象）
- 三、讓教授感覺到：**對！我要的就是你這種學生！**
- 四、讓教授感覺到：你很**用心**，真的有來就讀我們學校的**誠意**

吸睛、特色、適性、真誠



你的備審資料，合格了

一、在第一印象（三秒鐘內）吸引到教授目光

絕招一：用排版強調重點

書籍排版編輯設計需知

Opening Hours 週一~週五 09:00-20:00 <六~日公休>

確認設計前諮詢討論

歡迎使用問與答或Mail、WhatsApp、LINE、提出您的想法及問題
平日上班時間收到詢問將12小時內回信

匯款方式

確認設計後,需付指定款項金額進行匯款,如延遲付款及無付款則加入黑名單。匯款完成後,請務必郵電回覆,並告知帳號後5碼,以利後續作業 (中取消訂單不另行香)

開始製作安排校稿日

請明確告知第1次校稿日及最後之定稿日期,設計工作天數基本為4~7個工作天 (依稿件不同製稿天數也會不同,會進行討論告知)

校稿需知

提供校稿時,請注意要修改地方,修改次數以報價單內容為主,如確切風格及色彩設定需事先告知,如在設計後須修改版面、風格或其他內容,導致重新設計,則須另外加價

結案寄送

作品完成後,將隨即寄出ai檔光碟(如遇例假日,將自動順延) 寄出商品商一並發送郵電或簡訊.APP等告知

信箱: clay882002@yahoo.com.tw

行動: 0922929971 Vico 吳

付款須知

匯款完成後來訊App. Mail 並告知帳號後5碼,以利加快安排設計流程 台北富邦松山分行012 匯款帳號 709102712926 麥金廣告設計

*提醒您

我們不會主動電話告知匯款錯誤要求轉帳之其他問題,請小心詐騙,如遇非本拍賣公佈電話告知拍賣問題皆不是我們哦!



<書籍排版編輯設計需知>

Opening Hours 週一~週五 09:00~20:00 <六~日公休>

1. 確認設計前諮詢:討論

歡迎使用問與答或Mail、WhatsApp、LINE,提出您的想法及問題
平日上班時間收到詢問將12小時內回信

2. 匯款方式

確認設計後,需付指定款項金額進行匯款,如延遲付款及無付款則加入黑名單。
匯款完成後,請務必郵電回覆,並告知帳號後5碼,以利後續作業
(中途如要取消訂單則不另行退費)

3. 開始製作:安排校稿日

請明確告知第1次校稿日及最後之定稿日期,設計工作天數基本為4~7個工作天
(依稿件不同製稿天數也會不同,會進行討論告知)

4. 校稿需知

提供校稿時,請注意要修改地方,修改次數以報價單內容為主,如確切風格及色彩設定需事先告知,如在設計後須修改版面、風格或其他內容,導致重新設計,則須另外加價

5. 結案寄送

作品完成後,將隨即寄出ai檔光碟(如遇例假日,將自動順延)
寄出商品商一並發送郵電或簡訊.APP等告知

Mail: clay882002@yahoo.com.tw

行動: 0922929971 Vico 吳

付款須知

匯款完成後來訊App. Mail 並告知帳號後5碼,以利加快安排設計流程
台北富邦松山分行 012 匯款帳號 709102712926
麥金廣告設計

*提醒您

我們不會主動電話告知匯款錯誤要求轉帳之其他問題,請小心詐騙,如遇非本拍賣公佈電話告知拍賣問題皆不是我們哦!



一、在第一印象（三秒鐘內）吸引到教授目光

絕招二：吊教授胃口

標題 A：十種避免食物中毒的方法

標題 B：這些常見的食物可能會致命！第三種
我們天天都在吃！

其實就是換句話說

標題一：我的高中生涯

大學
教授

千篇一律！

標題二：高中時期，我
與_____的邂逅

（填上你要報考的科系）

大學
教授

你引起了我的
好奇！

二、放下備審資料後，仍讓教授留下深刻印象 (好的印象)

- 用一種對岸的說法：「含金量高」
- 內容不在多，而在「精」



二、放下備審資料後，仍讓教授留下深刻印象 (好的印象)

絕招三：有特色的SLOGAN

想想讓你印象深刻的廣告詞！



申請企業管理學系

- 放下英語歌唱比賽的獎盃後，同學們告訴我：謝謝你的帶領！

申請輔導諮商學系

- 與我談心的鄰居說：要不是你，我可能已經跳下去了...

申請語言傳播學系

- 那部超過三萬點閱率的影片，是我經驗與心血的結晶。

換你試試看！

二、放下備審資料後，仍讓教授留下深刻印象 (好的印象)

絕招四：屬於你的動人故事

<https://www.youtube.com/watch?v=cdVWSkdMt-j0>

日本瓦斯廣告

https://www.youtube.com/watch?v=urkaTIQrIiU&list=PLDdSmEjXRI3e_QApg6H3k4L4UxoFxIZgf&index=4

全國電子

三、讓教授感覺到：對！我要的就是你這種學生！

絕招五：三句不離本行

申請企業管理學系

- 我家有爸爸媽媽與一個哥哥、兩個妹妹，家庭和諧、充滿幸福，爸爸管教嚴格，媽媽充滿慈愛，哥哥是一名愛國的軍人，妹妹就讀國中與國小，爸爸媽媽非常重視我們的教育，我在這個家庭當中非常幸福。
- 我的家有五位成員，父母多元的管理與全人教育方針，塑造了我積極且負責任的特質，哥哥身為一名軍人，我從他身上學習到服從與自律的美德，而身為家中兩個妹妹的姊姊，我也常扮演管理妹妹的角色，為父母分憂解勞，是他們的得力助手。

- 三句不離本行（你要推甄的系所相關的**特質、經驗、故事、心得反思、他人回饋...**）
- 感覺還沒進到這個學系，就已經染上這學系的**職業病**。
- 與本行無關的事情，請精簡或乾脆不要寫！

四、讓教授感覺到：你很用心，真的有來就讀
我們學校的誠意

絕招六：百聞不如一見

見什麼？

- 學校網站：<https://www.bio.fju.edu.tw/>
- 學系教授：系主任、研究成果、作品、學術貢獻等等
- 課程地圖：課程規劃、課程地圖（請找出一兩門你有興趣的必修或選修課程）
- 親自走訪（如果有去過，拍張與學校校景的合照留下證據）

第二部分：我要怎麼開始寫？

- 自傳可分成以下幾個部分：

1. 家庭與個人特質：成長環境、家庭教育、特質、人格等等。

2. **學習歷程自述**：社團、活動、幹部、課業、比賽、人際關係、影響我的師長、影響我的事件、決定生涯路的那瞬間等等…。

（羅馬不是一天造成的，層層堆疊，塑造自己與報考科系的關係，能讓整個自傳更具說服力！）

3. 屬於你的動人故事：從你的生命經驗中擷取一段故事，這個故事必須跟你的科系有密切關聯。

4. **就讀動機**～你選擇____大學____系的心路歷程：怎麼知道這所大學的？這大學的特色？對哪種知識有興趣？對哪門課有興趣？希望加強自己什麼能力？

5. **未來的學習計畫與生涯規劃**：未來的規劃？想從事的行業？

寫自傳常遇到的問題

- 我的家庭關係不好，要怎麼寫？
- 我的高中生涯很平淡，感覺沒什麼好寫的。
- 找不到跟我報考的科系有關的生活經驗。
- 沒有什麼動人故事可以寫。
- 不曉得報考的校系需要什麼特質。
- 不曉得大學教授想看的是什麼。
- 有參加比賽但都沒得獎怎麼辦？
- 課業成績都墊底要怎麼辦？
- 前科累累，都被記過記警告要怎麼辦？
- 字寫很多，但都是流水帳。



寫自傳時才發現自己高中都在混的你

首先，不是你的故事平淡無聊 而是你沒意識到自己生命經歷的珍貴

請思考：

- 自己這三年的努力時刻？
- 智慧的增長？
- 經驗的累積？
- 曾為了什麼事廢寢忘食，用盡全力？
- 不必在意別人怎麼看，你自己認為的高光時刻在哪？
- 回首這三年，最令你感動的瞬間？
- 你遇到了改變你人生的人或事？



你認為你人生故事的重要性



但事實是每一刻的努力經驗都很重要

寫自傳不說謊小技巧

- 如果不重要，有些扣分的事可以選擇不說（隱惡），比如：翹課抽菸被抓、曾經性騷擾同學等等。
- 也可重塑乍看之下不好的故事，將他賦予正面意義，也許會變成加分原因（揚善），比如：從小雖然父母離婚，但父親還是鼓勵我，要走出自己的一片天，也不要恨任何人，也因為父親的愛，我才沒有走偏，因此我希望能以我自身的經歷，去幫助、關懷更多這個社會上的弱勢家庭。（社工系）
- 如果不是好事，但面試又被教授問起怎麼辦？請強調「對本事件你所做的努力、深刻反省或啟示」（隱惡揚善），比如：成績都墊底被教授問起時，你強調自己有去找尋方法，K過書、求助過人，反省自己學習方式是否要調整，有小小的斬獲，也意會到：如果我在課業上比不過別人，我就要更努力去找尋自己的路，也許我不太會讀書，但不代表我不努力，我也很努力地在其他方面讓自己強大起來，比如說：_____技能。

參加活動與比賽， 一定要有「心得反思」



大學
教授

我懶得看！看
了也沒用！

心得反思：

本次清潔比賽，我嘗到了失敗的滋味，雖然沒得名，但我也跟大家一起開了檢討會，了解問題是因為忽略了天花板的清潔，也加深了彼此的革命情感。



大學
教授

我更在意你從
中學到什麼！
沒得獎也可以
學習到教訓

蒐集素材與關鍵字

- 測驗結果，可登入大考中心學系探索量表結果查詢符合適配學系的特質，以及未來出路。
- <https://career.ceec.edu.tw/Account/LoginIndex>
- 你要報考校系的「校系分則」，大學教授想看的都在這！
- <https://www.cac.edu.tw/apply112/query.php>
- 快去你要報考校系的網站啦！

讀書計畫怎麼寫？

未來學習計畫與生涯規劃 (讀書計畫)怎麼寫？

- 讀書計畫是讓教授看你是否是「懂得規劃學習生活」的人。
- 但隨著讀書計畫作假的機會頗高(寫得冠冕堂皇，但事實上上大學都在混的學生太多)，目前大學教授都是懷疑居多。
- 讀書計畫寫作原則：
 - 一、可行性高。
 - 二、與大學課程對應。
 - 三、與職涯對應。
 - 四、務實。
 - 五、有充分理由。

寫讀書計畫時



托福考試！出國留學！碩博班！

上大學時

翹課、抄報告、熬夜打手遊



未來學習計畫與生涯規劃

【一般分段方式】

近程規劃（上榜後～大一）：銜接高中與大學課程、預備大學該學系所需具備的能力

中程規劃（大二～大三）：連結大學專業課程（請去查課程地圖），進行大學課程研修，預先規劃自己將選那些選修課程以及職涯專業發展方向。

長程規劃（大四～碩博班or就業）：連結職涯選擇所需專業、預備入職（考照或實習）、進修規劃（碩博班）。

或者…

【將各期程賦予意義】

專業預備期

專業拓展及定向期

專業實踐期

注意！
重點不在你要做什麼
而是為何你要這麼做？



未來學習計畫與生涯規劃範例

以美髮設計系為例…

重點不在你要做什麼
而是為何你要這麼做？

一、近程規劃（上榜後～大一）：

考上大學後，大約會有三個月的時間，由於我是普通高中畢業，在實務操作方面的經驗較少，因此這段期間我除了完成我的高中學業以外，也會利用課餘時間到親戚家開的髮廊去實習，了解美容美髮基本技法。

大一我會修習「美容實務」，以充實我的專業知能，並且於課程期間努力趕上，讓自己早日進入狀況…(下略)

二、中程規劃（大二～大三）：

由於我希望能朝美甲業發展，因此我大二會選修「美甲概論」、「美甲理論與實務」…(下略)

三、長程規劃（大四～碩博班or就業）：

我的目標是能夠自行創業，開一家屬於自己的美容院，但由於累積實務經驗很重要，我希望能先考取美髮乙級證照，並於畢業後到連鎖美容院工作，累積實務經驗…(下略)

本講義電子檔歡迎同學下載使用

也歡迎將你的備審資料寄到老師的電子信箱，老師會
幫你審閱並給予修正建議唷！

TEA506@YLSH.HLC.EDU.TW

不要忘記參加4/27（六）下午3點，**臺大夢想啟航備
審資料與模擬面試講座**唷！地點在多媒體教室。

輔導室祝你金榜題名！