

EdYouth 暑期系列講座活動簡章

壹、主辦單位

EdYouth 社團法人臺灣一滴優教育協會

貳、活動時間

自 113 年 6 月 30 日起，至 113 年 8 月止

參、活動地點

Google Meet 線上會議室

肆、報名資格

國高中學生、教師、家長、關心教育議題之民眾皆可報名參加

伍、報名方法

即日起至各場講座前一日晚上 10 點止，可至 EdYouth 官網報名，亦可經由下附 QR Code 掃描連結至報名表單，完成報名。

陸、活動主旨

提供資源，培養學生因應學習、升學挑戰的素養與韌性，增進生活適應能力。

柒、講座主題與目標

一、學習歷程檔案撰寫

1. 講師：Instagram 學習帳號版主 乙烯
2. 時間：6/30（日）20：00～21：30
3. 目標：
 - (1) 了解學習歷程檔案的重要性
 - (2) 了解學習歷程檔案撰寫要點

二、認識壓力與調適

1. 講師：國立臺灣大學心理學系大一 羅俊詠
2. 時間：7/7（日）20：00～21：30
3. 目標：
 - (1) 認識壓力與壓力反應
 - (2) 了解面對壓力時的方法與心態

三、學習策略與讀書方法

1. 講師：國立臺灣大學 學習優化研究社
2. 時間：8/11（日）20：00～21：30
3. 目標：

- (1) 認識不同的學習策略
- (2) 應用合適的學習策略於日常學習中

捌、報名表單

報名表單：<https://forms.gle/XgZpXChsPFyLL6ko9>



玖、其他

如有疑問，可逕洽此活動承辦人羅俊詠，電子郵件：yong0103@edyouth.org。