

普通型高級中等學校健康與護理學科中心
112 學年度第 2 次宜花東健康與護理教師共備社群
暨國立蘭陽女中藝能科研習實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署核定「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 112 學年度工作計畫」。

貳、工作目標

- 一、型塑健護教師社群，提供專業導向進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。
- 二、規劃課程內容融入健康與休閒生活、個人衛生與保健。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心－國立蘭陽女子高級中學
- 三、聯絡資訊：國立羅東高中高妤秦老師 03-9567645 轉 731、yuchin0427@ltsh.ilc.edu.tw
健康與護理學科中心 03-9333819 轉 240、227、health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習資訊

- 一、研習時間：113 年 3 月 27 日（星期三）下午 1 時 30 分至 4 時。
- 二、研習地點：國立蘭陽女中科教大樓多功能教室（宜蘭市女中路二段 355 號）。
- 三、研習對象：宜蘭縣、花蓮縣和臺東縣健康與護理科共備社群教師與國立蘭陽女中藝能科教師。
- 四、報名方式：請於 3 月 25 日前登入全國教師在職進修網報名，課程代碼：4198768
全程參與核發研習時數 3 小時。

五、日程表：

時間		講題	主講者
1：20 - 1：30		報到	
1：30 - 2：20	50min	中醫養生與經絡概論	太一中醫診所 詹景琦中醫師
2：20 - 2：30		休息	
2：30 - 4：00	90min	中醫養生與經絡的應用	太一中醫診所 詹景琦中醫師
4：00		賦歸	

伍、注意事項：

- 一、敬請服務單位惠允教師公（差）假登記，相關費用由任職學校支應。
- 二、上課請穿著寬鬆輕便服裝。