

國立玉里高中 112 學年度第 1 學期體育科期末考題庫(高二上)

單選題：

- () 1. 羽球的落點位於球場的前半部屬於前場球技術，下列何者不屬於前場球？ (A)放球 (B)挑球 (C)搓球 (D)勾球。
- () 2. 排球運動在國內發展越來越好，現今企業聯賽男女排也蓬勃發展，目前企聯的男排隊伍沒有下列哪支球隊？ (A)高雄鋼鐵人 (B)台中太陽神 (C)雲林美津濃 (D)屏東台電。
- () 3. 平衡木為競技體操眾多項目之一，下列何者不是操作平衡木較不需要的能力？ (A)穩固的核心 (B)良好的平衡感 (C)精實的身材 (D)極佳的身體控制能力。
- () 4. 籃球比賽時使用團隊策略進攻的優點不包含下列哪個選項？ (A)進攻更有系統 (B)變化性增加 (C)單點突破強 (D)得分效率佳。
- () 5. 當右手持羽球拍時，使用正拍挑球的動作敘述下列何者錯誤？ (A)左腳向網前跨步 (B)重心落於前腳 (C)右手手臂帶動手腕向後引拍 (D)從右下方向前上方發力擊球。
- () 6. 關於桌球運動反手防守的動作敘述，下列何者正確？ (A)預備時應將球拍擺在正手位 (B)引拍時手臂內收，持反拍且肘低於球拍 (C)當球在下降期時再往前揮動 (D)擊完球不需回到預備動作，持續用反拍動作等待下一顆來球。
- () 7. 平衡木的規則中，若在比賽過程中掉落地面，會如何判決？ (A)不影響比賽 (B)操作時間結束 (C)10 秒內上木可繼續比賽 (D)直接取消資格。
- () 8. 桌球防守時，若對方來球質量高、力道強，我方該如何回擊？ (A)遇強則強 (B)借力使力 (C)向下壓球 (D)放棄此球，再接再勵。
- () 9. 拳擊運動中，基本站姿是比賽過程中經常需要維持的動作，其雙腳應如何站立？ (A)略與肩寬平行站立 (B)與肩同寬前後站立 (C)雙腳併攏 (D)馬步站立。
- () 10. 體操平衡木動作木上側翻與木上側翻內轉在操作上最大的差別為何？ (A)雙手撐地的位置 (B)腳落地的順序 (C)結束動作的面向 (D)翻騰過程中腿的彎曲程度。
- () 11. 請問飛盤爭奪賽的持盤者必須在幾秒內將飛盤傳出？ (A)20 秒 (B)5 秒 (C)15 秒 (D)10 秒。
- () 12. 下列關於拳擊場地的敘述，何者正確？ (A)面積為 4.9~6.1 平方公尺的正方形擂台 (B)四個角落設置角柱，並分黑、白方 (C)角柱與角柱之間須有六條 4 公分粗的圍繩 (D)拳擊檯的高度須距離地面 200 公分。
- () 13. 格鬥屬於需要大量身體接觸的運動，下列何者不屬於格鬥運動？ (A)拳擊 (B)巴西柔術 (C)射箭 (D)跆拳道。
- () 14. 定向越野名稱的原意為下列何者？ (A)自給自足的野外露營 (B)愛好山林冒險 (C)征服巖峻的高山 (D)借助地圖與指北針穿越未知的區域。
- () 15. 請問拳擊的運動分類為下列何者？ (A)防衛性運動 (B)技擊類運動 (C)守備跑分型運動 (D)陣地攻守型運動。
- () 16. 正置地圖的基本要領，在於將地圖如何置放，用「鳥瞰」的角度閱讀？ (A)垂直 (B)水平 (C)斜 45 度 (D)斜 30 度。
- () 17. 關於籃球掩護戰術中掩護者常犯的錯誤，下列敘述何者為非？ (A)雙手交叉於胸前保護身體 (B)擋人位置過遠 (C)位置沒有垂直防守者 (D)擋人後馬上移動。
- () 18. 拳擊擊打時應該用拳頭的何處進行擊打？ (A)掌根 (B)拳面 (C)拳眼 (D)拳背。
- () 19. 拳擊手綁帶的用途為何？ (A)擦身上的汗 (B)美觀 (C)保護 (D)沒有特別用途。

- () 20. 請問下列哪一個田徑比賽是採用蹲踞式起跑？ (A)800公尺 (B)1500公尺 (C)400公尺 (D)馬拉松。
- () 21. 飛盤有各式各樣的傳盤技術，在爭奪賽場上時，何種投擲技巧最少見？ (A)背後投擲 (B)正手投擲 (C)反手投擲 (D)倒盤投擲。
- () 22. 想做好飛盤反手傳盤，需先有正確的動作技巧，下列關於反手握盤何者敘述錯誤？ (A)飛盤盤面朝上 (B)大拇指平放盤面 (C)中指、無名指、小指扣住飛盤內緣 (D)食指伸直緊貼盤緣。
- () 23. 下列哪一個項目不屬於田徑短距離跑正式比賽項目？ (A)100公尺 (B)200公尺 (C)300公尺 (D)400公尺。
- () 24. 何者是徒步定向越野運動中正確的跑步方式？ (A)遇陡坡時可用「之」字型跑上去 (B)上坡跑時身體向前傾，用前腳掌著地 (C)下坡跑時，身體稍向後傾，用全腳掌或腳跟著地 (D)以上皆是。
- () 25. 在拳擊比賽尚未結束時，若教練向場上丟出白色毛巾，代表下列何者意思？ (A)給選手擦汗 (B)宣布投降 (C)地板需要清理 (D)示意暫停。
- () 26. 飛盤爭奪賽防守時，防守者與進攻者應最少保持多少距離？ (A)兩大步 (B)一個飛盤的距離 (C)3公尺 (D)一隻手臂的距離。
- () 27. 下列何人看到大學生使用烤盤相互傳接，便決定著手發明成一項運動，成為首位發明飛盤的人？ (A)海德瑞克 (B)瓊斯 (C)布魯克林 (D)莫瑞森。
- () 28. 飛盤運動分為個人項目及團體項目，下列何者不是團體項目？ (A)飛盤爭奪賽 (B)飛盤勇氣賽 (C)躲避飛盤 (D)飛盤高爾夫。
- () 29. 目前國內外大型羽球賽事皆採用下列何種地板材質作為比賽場地？ (A)木板 (B)壓克力 (C)PVC 羽球墊 (D)磨石地。
- () 30. 下列何者最適合使用田徑蹲踞式起跑中的長式起跑？ (A)反應較快者 (B)反應較慢者 (C)身材短小者 (D)身材高大者。
- () 31. 自由球員是排球比賽中防守的核心，可與場上的後排球員替換上場，請問最多可以替換幾次？ (A)3次 (B)6次 (C)9次 (D)不限次數。
- () 32. 體操選手在比賽及訓練過程中，為了防止手破皮或起水泡，會配戴比賽專用的「手皮」來保護手掌，關於手皮敘述下列何者錯誤？ (A)吊環手皮最前端有兩孔 (B)單槓手皮最前端有兩孔 (C)高低槓手皮為女子選手專用 (D)單槓手皮為男子選手專用。
- () 33. 關於桌球運動員的運動傷害，下列哪個部位相對較不可能受傷？ (A)手指 (B)肩膀 (C)腳踝 (D)手腕。
- () 34. 桌球運動中正反拍的攻擊與防守動作只有些許差異，下列何者不是兩者之間的明顯差別？ (A)防守較被動 (B)防守動作較小 (C)防守力量較小 (D)防守速度較慢。
- () 35. 一般的拳擊比賽，一回合通常為多久？ (A)2分鐘 (B)3分鐘 (C)4分鐘 (D)5分鐘。
- () 36. 下列關於游泳跳水的空中動作的敘述，下列何者錯誤？ (A)跳離跳臺時，雙手緊貼大腿 (B)視線直視入水點 (C)起跳角度約30度 (D)身體在空中呈流線型。
- () 37. 進行飛盤爭奪賽時，下列何者為犯規情形？ (A)傳盤時未走步 (B)碰觸到對方 (C)鼓勵隊友 (D)10秒內將飛盤傳出。
- () 38. 下列何者為羽球正拍挑球錯誤動作敘述？ (A)預備時，右手將球拍舉至前胸前，左手抬起保持平衡 (B)跨步時，重心落於右腳上，同時利用右手臂帶動手腕向後引拍 (C)正拍挑球擊球點位於腰部以上 (D)擊球完後，球拍順勢帶至左肩上方。
- () 39. 體操平衡木項目中，需要用到的身體素質為何？ (A)柔軟度 (B)平衡能力 (C)協調能力

(D)以上皆是。

- () 40. 下列何者為羽球重新發球時機？ (A)羽球觸及天花板 (B)接球員尚未準備好而發球員發球 (C)羽球的回擊從網子下方進入 (D)教練於場外喊出暫停。
- () 41. 關於桌球進攻技術 - 前衝球的特性為下列何者？ (A)旋轉快，速度快 (B)旋轉慢，速度慢 (C)旋轉快，速度慢 (D)旋轉慢，速度快。
- () 42. 執行籃球掩護戰術時，掩護者應該等到何種時機再啟動下一步，避免進攻位置與隊友重疊？ (A)隊友眼神示意 (B)教練指示 (C)擋到隊友瞬間 (D)被掩護者移動後。
- () 43. 排球接發球時須將球傳給哪一位置的球員最能使我方組織完整的進攻？ (A)攻擊手 (B)舉球員 (C)防守員 (D)自由球員。
- () 44. 田徑練習使用起跑架之前要先學會分辨慣用腳，下列分辨慣用腳的方式何者錯誤？ (A)請同學從後背將自己輕輕向前推，先踏出的腳為慣用腳 (B)立姿站好，膝蓋伸直，自然前傾，先踏出的腳為慣用腳 (C)用力時較順暢、協調且較有力的那隻腳 (D)柔軟度較好的那隻腳。
- () 45. 田徑中，起跑架的調整與擺放通常不受下列哪個因素影響？ (A)氣候 (B)體型 (C)肌力 (D)個人技術熟練程度。
- () 46. 田徑短式起跑的前、後起跑架距離約為多少？ (A)半個腳掌 (B)一個腳掌 (C)1 公尺 (D)2 公尺。
- () 47. 定向越野開始比賽前，主辦方需要發放的提示物品不包含下列何者？ (A)專用地圖 (B)偵測雷達 (C)核對卡 (D)提示卡。
- () 48. 田徑的蹲踞式起跑有三種口令，下列何者為非？ (A)各就位 (B)預備 (C)鳴槍起跑 (D)上起跑架。
- () 49. 國際定向越野總會將地圖符號分為五類，下列哪個選項不包含在分類內？ (A)養殖類動物 (B)人造地物 (C)植被 (D)地貌。
- () 50. 關於田徑蹲踞式起跑口令「鳴槍起跑」的動作敘述，下列何者正確？ (A)後腳用力推蹬 (B)前腳先向前跨出 (C)身體馬上抬起 (D)雙手同時後擺。
- () 51. 深入定向越野會發現此運動將單一技術變得更有趣，探索過程中不具有哪個特性？ (A)競爭性 (B)樂趣性 (C)知識性 (D)對抗性。
- () 52. 田徑短距離跑中，最高速跑指的是起跑後達到接近最高速，並維持一段時間，下列關於最高速跑的敘述何者錯誤？ (A)此階段步幅達到最大 (B)此階段速度達到最快 (C)約在起跑後 60-100 公尺出現 (D)應盡量維持至終點。
- () 53. 彎道跑為田徑短距離 200 公尺、400 公尺的重要技巧，下列關於彎道跑的技術何者正確？ (A)身體向右傾斜 (B)內側腳應抬高 (C)左手擺幅大於右手 (D)身體向左傾斜。
- () 54. 請問游泳捷式跳水的幾項技巧中，何者不正確？ (A)併腿式跳水 (B)擺臂式跳水 (C)高空跳水 (D)蹲踞式跳水。
- () 55. 羽球運動的腳步移動相當重要，腳先到再擊球可以提升回球質量，當右手要挑球時應該先跨出哪一隻腳？ (A)左腳 (B)右腳 (C)雙腳同時 (D)以上皆可。
- () 56. 游泳比賽中，捷式、蝶式、蛙式、個人混合式比賽的跳水出發，均採跳臺式出發，跳水出發後在水中以頭部為標準，不得潛泳超過幾公尺？ (A)15 公尺 (B)10 公尺 (C)5 公尺 (D)20 公尺。
- () 57. 拳擊比賽過程中，如果選手在時間內無法有意識地做好準備動作，裁判可在倒數幾秒後宣布比賽結束？ (A)8 秒 (B)5 秒 (C)12 秒 (D)10 秒。
- () 58. 田徑起跑架的前、後踏板擺放及調整方式通常有三種，不包括下列哪種方式？ (A)短式

(B)中式 (C)反式 (D)長式。

- () 59. 排球場上有位選手的服裝與其他隊友服裝顏色明顯不同，請問該位選手最有可能擔任什麼位置？ (A)快攻手 (B)舉球員 (C)主攻手 (D)自由球員。
- () 60. 請問田徑比賽時，終點壓線名次判定是依身體哪個部位來判定？ (A)頭部 (B)軀幹 (C)手臂 (D)腿部。
- () 61. 當拳擊賽中雙方實力過於懸殊時，裁判將會如何？ (A)暫停比賽 (B)終止比賽 (C)繼續比賽 (D)與教練協調。
- () 62. 請問正式游泳捷泳比賽中第一個需要用到的技巧是下列何者？ (A)划手 (B)蹬牆 (C)跳水 (D)打水。
- () 63. 在游泳跳水技術中，蹲踞式跳水與併腿式跳水的最大差異為何？ (A)腳的站法 (B)手部動作 (C)入水角度 (D)落水深度。
- () 64. 哪一項游泳跳水技術出發的反應時間短且快，在比賽中較能取得領先位置，因此為大多數選手使用的技術？ (A)併腿式 (B)站立式 (C)蹲踞式 (D)背向式。
- () 65. 下列何者敘述不能避免排球運動傷害的產生？ (A)使用護膝 (B)穿著有支撐性的鞋子 (C)穿著知名運動品牌球衣 (D)鍛鍊腿部肌群。
- () 66. 關於游泳的抓臺式跳水動作敘述，下列何者正確？ (A)單手抓住跳臺的前緣或側邊 (B)預備姿勢較不穩 (C)能產生較大的初速 (D)雙膝的彎曲角度約為 30 度。
- () 67. 以下哪個動作屬於體操平衡木「非騰空技巧類群」？ (A)木上側翻 (B)木上單足立轉 180 度 (C)單腳上木 (D)木上團跳。
- () 68. 輕跳啟動是羽球第一步加速的步伐，所以又稱為？ (A)推進步 (B)輕跳步 (C)啟動步 (D)側併步。
- () 69. 游泳練習蹬牆漂浮時雙手擺放位置應該如何？ (A)交疊在頭前方 (B)緊貼大腿 (C)呈大字平舉 (D)垂直放鬆。
- () 70. 基於安全考量，國際游泳總會規定奧運會等較大規模賽事的深度至少為幾公尺深？ (A)1.5 公尺 (B)2 公尺 (C)2.5 公尺 (D)3 公尺。
- () 71. 游泳練習時，想要加強在水中的身體控制能力，可以在陸上練習何種與滾翻轉身相似的動作？ (A)前滾翻 (B)後滾翻 (C)側翻 (D)後空翻。
- () 72. 飛盤場地得分區的長、寬各為多少公尺？ (A)15 公尺；37 公尺 (B)18 公尺；37 公尺 (C)21 公尺；39 公尺 (D)其他皆非。
- () 73. 游泳比賽規定只能在水中潛泳 15 公尺，以何部位浮出水面為判定？ (A)手部 (B)頭部 (C)腳部 (D)軀幹。
- () 74. 發球是排球比賽中唯一由操作者主動控制的技術，而接球則是防守方進攻的第一步，請問接球時可以用那個身體部位？ (A)手部 (B)軀幹 (C)腿部 (D)其他皆可。
- () 75. 下列何者為羽球正拍挑球的錯誤動作？ (A)預備動作時，重心落於前腳上 (B)正拍挑球預備動作不須引拍即可直接擊球 (C)擊球完成後，球拍順勢帶至左肩上方 (D)以上皆為錯誤動作。
- () 76. 田徑中，蹲踞式起跑前，雙手應放在起跑前的何處才沒有犯規？ (A)起跑線後 (B)起跑線上 (C)起跑線前 (D)有觸及起跑線皆可。
- () 77. 關於拳擊運動的規則，請問每場比賽教練可喊幾次暫停次數？ (A)一次 (B)兩次 (C)三次 (D)無法喊暫停。
- () 78. 下列何者選項不屬於體操平衡木跳躍類群的動作？ (A)木上貓跳 (B)木上團跳 (C)木上側翻 (D)木上垂直跳轉 180 度。

- () 79. 游泳比賽中何者為雙手觸牆動作？ (A)蝶式 (B)仰式 (C)捷式 (D)狗爬式。
- () 80. 桌球比賽中，拉弧圈球常應用於何種來球？ (A)上旋 (B)下旋 (C)側旋 (D)不旋轉。
- () 81. 關於拳擊運動中的基本步法，後移動的那隻腳稱為？ (A)拖移腳 (B)軸心腳 (C)穩定腳 (D)跟進腳。
- () 82. 羽球這項運動是屬於下列哪一類型的運動？ (A)競爭類型運動 (B)挑戰類型運動 (C)表現類型運動 (D)防衛類型運動。
- () 83. 2021 年東京奧運為我國拿下羽球男子雙打金牌的兩位選手分別是？ (A)李洋、周天成 (B)王齊麟、周天成 (C)李洋、王子維 (D)李洋、王齊麟。
- () 84. 羽球的挑球技術多用於球低於網下時，其目的為何？ (A)強勢得分 (B)創造空檔，轉守為攻 (C)讓對手沒有喘息的時間 (D)加速比賽節奏。
- () 85. 反手發球通常使用在羽球雙打比賽中，下列何者不是其優勢？ (A)動作小 (B)出球快 (C)隱蔽性高 (D)威力強。
- () 86. 依據飛盤飛向自己的高度而使用不同的接盤技術，當其高度介於腰部到胸口之間時應使用何技術？ (A)雙手夾接 (B)跨步接盤 (C)上手式接盤 (D)下手式接盤。
- () 87. 下列何者並非田徑短距離起跑的三個步驟？ (A)各就位 (B)準備 (C)預備 (D)鳴槍。
- () 88. 下列何者不是飛盤傳盤時腳往外側跨步的原因？ (A)避開防守者 (B)加大傳盤空間 (C)訓練股四頭肌肌力 (D)增加傳盤視野。
- () 89. 籃球三對三鬥牛比賽要執行團隊戰術時，在弧頂向右邊底角傳球後，不應該做什麼事？ (A)站在原地不動 (B)往有球邊擋人掩護 (C)往無球邊擋人掩護 (D)空手切入要球。
- () 90. 田徑比賽中，終點壓線名次以身體哪個部位通過為判定標準？ (A)手部 (B)頭部 (C)軀幹 (D)任意部位。
- () 91. 在排球運動中，一個擁有良好接發球技術的球員不須具備下列哪一個條件？ (A)明確的判斷能力 (B)快速的移位速度 (C)精準的傳球能力 (D)沉穩的個性。
- () 92. 下列何者不屬於定向越野常見的檢查點？ (A)電子紀錄式檢查點 (B)雷達式檢查點 (C)可移動式傳統檢查點 (D)立樁式常設檢查點。
- () 93. 羽球比賽的界內外判定是以球體哪個部位落地為主？ (A)球頭 (B)球身 (C)球的底部 (D)任一部位皆可。
- () 94. 羽球比賽中，當接發球員尚未準備好，發球員就先行發球，此時裁判應如何判定？ (A)不做判決繼續比賽 (B)發球方重新發球 (C)接球方直接得分 (D)發球方喪失發球權。
- () 95. 有爭議時自由心證，非常重視運動家精神為飛盤爭奪賽的特色，當雙方運動員發生爭議時的解決方法，下列何者敘述錯誤？ (A)裁判應主動判決解決紛爭 (B)雙方共同討論是否同意犯規 (C)若對於犯規有共識時，依照規則處理後繼續比賽 (D)若對於犯規無共識時，退回爭議發前的持盤者位置。
- () 96. 下列何者不是羽球犯規的行為？ (A)羽球發球時，擊球瞬間低於 1.15 公尺 (B)球員衣服觸及球網 (C)朝著對方球員大叫鼓舞自己士氣 (D)回擊球時，球從球網下方進入對方場地。
- () 97. 下列哪項比賽並非屬於飛盤個人賽？ (A)擲遠賽 (B)飛盤高爾夫 (C)勇氣賽 (D)飛盤越野賽。
- () 98. 定向越野運動是屬於下列哪一類型的運動？ (A)表現類型運動 (B)戶外休閒運動 (C)競爭類型運動 (D)防衛類型運動。
- () 99. 桌球比賽中若發現發球順序錯誤時，應如何處理？ (A)全部不算，重新開始 (B)將錯就錯，繼續比賽 (C)下一局再修正為正確的順序 (D)應立即修正為正確的順序，發現錯誤

前的所有得分均應計算。

- () 100. 拳擊閃躲技術中，下列何者敘述正確？ (A)動作越大越好 (B)提前預判對方的攻擊 (C)僅需針對頭部攻擊進行閃躲 (D)主要依靠動態視力及反應。
- () 101. 桌球在新課綱中的分類屬於哪一類型的運動？ (A)挑戰型運動 (B)競爭型運動 (C)休閒型運動 (D)表現型運動。
- () 102. 需要依照指定路線前進，將沿途遇到的檢查點一一記錄的是定向越野的哪一個競賽類型？ (A)積分式 (B)循線式 (C)百米式 (D)順點式。
- () 103. 在桌球比賽中，觀察對手的發球動作會影響接發的成功率，當對方發球時摩擦球的中下半部，發出的應為何球種？ (A)上旋球 (B)平擊球 (C)側旋球 (D)下旋球。
- () 104. 桌球比賽準備接發球時，視線應該放在哪裡？ (A)看著己方的球檯 (B)看著對方的球檯 (C)注視對方的發球動作 (D)注視著裁判。
- () 105. 關於使用桌球反手切球回擊的動作敘述下列何者錯誤？ (A)預備時重心降低，球拍放在胸前 (B)引拍時拇指朝上，拍面後仰 15 度 (C)擊球時手腕瞬間用力向前推送 (D)應摩擦球的中下部位。
- () 106. 競技體操的動作難度為評分標準之一，其中女子平衡木的成套動作由幾個難度動作所組成？ (A)6 個 (B)10 個 (C)12 個 (D)8 個。
- () 107. 西元 1900 第二屆現代奧運會將田徑何種項目列為正式競賽？ (A)馬拉松 (B)200 公尺 (C)400 公尺 (D)100 公尺。
- () 108. 關於排球高手傳球的動作敘述，下列何者正確？ (A)跟著球高度起伏，越低擊球越好 (B)觸球時手肘與手腕要順勢往傳球方向延伸 (C)高手傳球僅能傳給隊友不可直接過網 (D)傳球時視線要朝向隊友。
- () 109. 桌球桌因為形狀與面積較小的關係，在擊球時往哪個路線回擊成功率較高？ (A)直線 (B)斜線 (C)中線 (D)任何位置皆可。
- () 110. 排球比賽中接球員將球接起後，舉球員要迅速移動到球的何處準備舉球？ (A)球的後方 (B)球的左方 (C)球的右方 (D)球的下方。
- () 111. 一局完整的桌球比賽先取得幾分者獲勝？ (A)10 分 (B)11 分 (C)15 分 (D)21 分。
- () 112. 關於桌球比賽的發球敘述下列何者正確？ (A)首局擲硬幣決定發球權 (B)每人發 1 球即輪換發球權 (C)首局獲勝者次局可獲得發球權 (D)比賽到一半發現發球順序錯誤時，該分仍需打完。
- () 113. 關於籃球傳球後空手切入的戰術運用，當持球者傳完球後迅速切入，會造成的影響不包括下列何者選項？ (A)吸引防守者注意 (B)可能會走步犯規 (C)增加團隊得分機會 (D)製造個人空檔。
- () 114. 關於桌球拍平面膠皮的特性敘述，下列何者錯誤？ (A)摩擦力強 (B)容易控制 (C)擊球穩定 (D)較不適合初學者。
- () 115. 下列何者敘述不能避免飛盤運動傷害的產生？ (A)使用護具 (B)穿著有支撐性的釘鞋 (C)穿著知名運動品牌球衣 (D)鍛鍊腿部肌群。
- () 116. 下列哪一項不是基本的飛盤接盤技術？ (A)上手式接盤 (B)撲接 (C)夾接 (D)下手式接盤。
- () 117. 拳擊比賽時，選手因消極進攻被判幾次警告後，會取消比賽資格？ (A)二次 (B)三次 (C)四次 (D)不會取消資格。
- () 118. 當飛盤比賽中發生爭議時，應首先採用下列何種方式？ (A)賽事指導員給予建議 (B)裁判進行判決 (C)雙方當事選手溝通 (D)以上皆非。

- () 119. 下列關於桌球切球的敘述，何者為非？ (A)屬於下旋球 (B)擊球時，拍面應後仰 (C)由下往上擊球，並擊在球體的中上部位 (D)對手切球時，可再以切球回擊。
- () 120. 下列關於桌球拍顆粒球皮的敘述，何者錯誤？ (A)平面：膠皮顆粒向外，光滑面向內 (B)短顆粒：膠皮顆粒向外，顆粒短 (C)中顆粒：膠皮顆粒向外，顆粒直徑大於顆粒高度 (D)長顆粒：膠皮顆粒向外，顆粒直徑小於顆粒高度。
- () 121. 拳擊賽中，一般對戰的雙方是身著何種顏色的衣服？ (A)紅、黑 (B)白、黑 (C)藍、黑 (D)紅、藍。
- () 122. 下列何者屬於羽球雙打的防守戰術運動？ (A)大力殺球 (B)快速的平擊球來回 (C)發球後上網搶球 (D)往左右底線連續挑球。
- () 123. 在排球場上有位球員的定位為接球與傳球，完全不參與進攻，尤其接發球是其強項，請問該位球員名稱為何？ (A)自由球員 (B)接發球員 (C)防守球員 (D)不進攻球員。
- () 124. 在進行拳擊的雙人位移練習時，下列敘述何者錯誤？ (A)主動方決定移動的方向 (B)被動方根據主動方的位移而反應 (C)可提升被動方的反應能力 (D)僅能增強被動方的步法。
- () 125. 蝶式游泳比賽中，轉身時可在水面下做幾次划臂動作後使身體浮出水面？ (A)3 次 (B)2 次 (C)1 次 (D)不可在水面下划手。
- () 126. 關於排球低手的傳接球動作，下列敘述何者錯誤？ (A)手臂伸直、肘不彎曲 (B)用拳頭位置接球 (C)視線緊盯來球 (D)雙手與身體向傳球方向做延伸。
- () 127. 排球比賽中，當舉球員舉出前方一公尺的快攻時，通常戰術代號為多少？ (A)A 快攻 (B)B 快攻 (C)C 快攻 (D)D 快攻。
- () 128. 定向越野比賽過程中，在檢查點打孔做紀錄時，何者不會被判定打孔錯誤？ (A)打出方格外 (B)打孔力度不夠 (C)打孔方向相反 (D)同一方格重複打孔。
- () 129. 標準田徑跑道全長 400 公尺，並由幾個直道和幾個半徑相等的彎道組成？ (A)1；1 (B)1；2 (C)2；1 (D)2；2。
- () 130. 在拳擊場上以左前右後站姿進行移動時，下列何種腳步正確？ (A)向右移動時先動左腳 (B)向前移動時先動左腳 (C)向後移動時先動左腳 (D)向左移動時先動右腳。
- () 131. 競技體操之女子平衡木的寬度為幾公分？ (A)10 (B)15 (C)20 (D)30。
- () 132. 國際標準定向越野運動的地圖是以下列哪個軟體所繪製的？ (A)Google Map (B)QGIS (C)Arc GIS (D)OCAD。
- () 133. 關於羽球挑球的使用目的，下列何者為非？ (A)調整比賽節奏(B)調動對方腳步 (C)為自己重新建立積極主動的優勢 (D)使對方向前場移動。
- () 134. 在桌球比賽過程中，球的落點較遠時，可以用何種桌球步伐快速移動？ (A)跳步 (B)弓箭步 (C)大跨步 (D)側併步。
- () 135. 在傳切的籃球戰術運用中，如果空手切入籃下仍沒有空檔，此時應該如何跑位才能有效率地創造出第二次空檔？ (A)堅持要球後直接出手 (B)無球邊向中間補位要球 (C)持球者憑個人能力突破 (D)空切者來回多跑幾次直至跑出空檔。
- () 136. 排球低手接發球的動作要點下列何者為非？ (A)準備 (B)移動 (C)接球 (D)跳躍。
- () 137. 籃球是屬於下列哪一類型運動？ (A)競爭型運動 (B)防衛性運動 (C)挑戰型運動 (D)表現型運動。
- () 138. 一個正式飛盤爭奪賽場地的邊線總長度為幾公尺？ (A)100 公尺 (B)64 公尺 (C)37 公尺 (D)18 公尺。

- () 139. 排球高手舉球動作步驟為下列何者？ (A)預備→搜尋→移動→舉球 (B)預備→移動→搜尋→舉球 (C)搜尋→預備→舉球 (D)預備→搜尋→舉球。
- () 140. 排球高手舉球技術，在觸擊球時雙手位置在哪裡？ (A)額頭上方 (B)頭頂上 (C)胸前 (D)兩耳邊。
- () 141. 飛盤爭奪賽比賽時，下列何者狀況不能進行抄盤的動作？ (A)持盤者穩定持盤狀態 (B)飛盤在空中時 (C)飛盤快被對手接到時 (D)持盤者傳盤出手的瞬間。
- () 142. 關於排球自由球員下列敘述何者為非？ (A)比賽中須穿著不同顏色的球衣 (B)自由球員僅可替換後排球員 (C)自由球員可進行攻擊 (D)每隊最多可有 2 名自由球員。
- () 143. 桌球拍的球皮有許多種類，下列何者不是目前常見的球皮？ (A)光滑平面膠皮 (B)短顆粒膠皮 (C)磨石顆粒膠皮 (D)防弧膠皮。
- () 144. 籃球執行傳球後空手切入時，要傳球給空切者應該傳在其身體何方？ (A)胸前 (B)身前一隻手臂距離 (C)身後一隻手臂距離 (D)直接往籃框方向傳。
- () 145. 關於游泳的捷式滾翻轉身動作敘述下列何者錯誤？ (A)觸壁前雙手划向大腿 (B)收下顎、曲膝、收腹 (C)雙手緊貼大腿進行滾翻動作 (D)手伸直置於耳後進，蹬牆漂浮踢水。
- () 146. 籃球中，利用隊友持球掩護時，下列何種動作較不適當？ (A)眼睛完全注視於掩護者的位置 (B)過人時，貼近自己隊友 (C)移動時重心放低 (D)內側手必須要護球。
- () 147. 下列何者不是定向越野運動適用的指北針？ (A)羅盤式指北針 (B)基礎型透明底板式指北針 (C)多用途型透明底板式指北針 (D)姆指式指北針。
- () 148. 下列關於拳擊擂臺的規定何者有誤？ (A)有圍繩環繞 (B)是圓形的 (C)分紅、藍兩方 (D)面積為 4.9 ~ 6.1 平方公尺。
- () 149. 籃球比賽中，掩護者幫持球的隊友進行掩護後，被掩護者做出下列何種選擇最不適宜？ (A)向掩護者方向運球切入 (B)切入後再回傳給下滑的掩護者 (C)向防守者的方向直線進攻 (D)向掩護者方向運球急停跳投。
- () 150. 為了增加進攻效率，模擬小組間的籃球戰術訓練應先從幾人規模開始跑位及應用？ (A)半場三人小組 (B)全場四人小組 (C)半場五人小組 (D)全場五人小組。
- () 151. 在做體操平衡木整套動作時，其一套的時間限制為多久？ (A)60 秒 (B)70 秒 (C)90 秒 (D)120 秒。
- () 152. 籃球傳球後除了向籃下空手切入外，也可以進行擋拆製造更好的得分機會，關於擋拆的敘述何者錯誤？ (A)身材越高大越有利 (B)擋人者站定位後不能隨意移動 (C)屬於較落後的戰術，現今很少人會使用 (D)能製造出進攻方有短暫瞬間無人防守。
- () 153. 競技體操是屬於下列哪一類型運動？ (A)表現類型運動 (B)競爭類型運動 (C)挑戰類型運動 (D)防衛類型運動。
- () 154. 游泳跳水的人水順序為何？(1 手; 2 胸; 3 腿; 4 頭; 5 腰) (A)14253 (B)12543 (C)24153 (D)52413。
- () 155. 籃球場上常常會看到球員手比號碼或摸頭等肢體動作，請問這代表什麼意思？ (A)抒發情緒 (B)進攻倒數 (C)下達戰術 (D)與對手的分差。
- () 156. 利用籃球傳球後空手切技術，何者是要球時需要注意的動作？ (A)未接球時，眼睛看籃框 (B)先做假動作試探防守者 (C)伸出離籃框較遠的外側手要球 (D)以上皆是。
- () 157. 籃球擋人掩護時，將雙手交叉於胸前的主要用意為何？ (A)能讓重心更低站得比較穩 (B)保護胸口與確實擋住防守者 (C)動作較有美感 (D)準備推對方。
- () 158. 依據飛盤飛向自己的高度而使用不同的接盤技術，當其高度高於胸口時應使用何技術？ (A)雙手夾接 (B)跨步接盤 (C)上手式接盤 (D)下手式接盤。

- () 159. 下列何者為籃球「在替人掩護後，較好的跑位時機，在於等待被掩護者先決定路線」的主要因素？ (A)避免與隊友位置重疊 (B)確認好對手的防守位置 (C)等待最佳時機出現 (D)以上皆是。
- () 160. 正規的籃球場，其禁區的長寬規格為？ (A)5.5 X 4.5 公尺 (B)5.8 X 4.9 公尺 (C)6 X 4 公尺 (D)5.8 X 3.6 公尺。
- () 161. 游泳跳水出發後身體呈現一直線，雙手應伸直並置於何處？ (A)耳後 (B)大腿 (C)抱胸 (D)下顎。
- () 162. 對於一開始接觸籃球傳球戰術的初學者，應如何調整練習內容較有效率？ (A)不加入防守者練習跑位 (B)加入防守者感受比賽情境 (C)用最快的速度跑動模擬實戰 (D)防守者全力跟緊練習抗壓性。
- () 163. 體操平衡木腳可立足的位置有限，所以需要良好的平衡感，請問其寬度為多少？ (A)10cm (B)15cm (C)20cm (D)30cm。
- () 164. 拳擊運動中操作基本站姿時，腳掌應該以何處著地？ (A)足外側 (B)後腳跟 (C)全腳掌 (D)前腳掌。
- () 165. 體操平衡木的主要技術分為六大類，下列何者不屬於其中之一？ (A)上木類群 (B)滾翻類群 (C)旋轉類群 (D)非騰空技巧類群。
- () 166. 定向地圖圖例中的「岩石與石塊」分類，其中圖例代表什麼？ (A)洞穴 (B)石群 (C)沙地 (D)碎石地。
- () 167. 下列選項中的體操平衡木動作中，何者著木是雙腳同時著木？ (A)木上貓跳 (B)木上鹿跳 (C)木上側翻 (D)木上團跳。
- () 168. 下列何選項屬於體操平衡木中旋轉類型的動作？ (A)木上前滾翻 (B)木上垂直跳轉 180 度 (C)木上單足立轉 360 度 (D)木上側翻內轉。
- () 169. 雙腳需先彎曲下蹲並以雙手摸木，雙腳推蹬後身體呈捲曲狀向前翻轉，根據以上的動作敘述，該動作可能為體操平衡木技術的哪一項？ (A)木上前滾翻 (B)木上貓跳 (C)木上側翻 (D)木上團跳。
- () 170. 一局桌球比賽中，先獲得幾分者為勝方？ (A)6 分 (B)11 分 (C)15 分 (D)21 分。
- () 171. 下列選項中，何者不列入體操平衡木比賽的評分標準？ (A)動作高度 (B)動作難度 (C)創意性 (D)態度。
- () 172. 男子競技體操分為六個項目，下列何者不包含在其中？ (A)平衡木 (B)單槓 (C)鞍馬 (D)跳馬。
- () 173. 拳擊運動進行打擊練習時，下列敘述何者正確？ (A)攻擊前手臂向後拉 (B)直拳攻擊時完全伸直 (C)每次攻擊都全力揮擊 (D)打擊時保持身體靈活。
- () 174. 在籃球擋拆戰術運用時，被掩護者具備哪些能力不一定會使戰術執行的更有效率？ (A)運球能力好 (B)速度快 (C)爆發力佳 (D)身材高大。
- () 175. 根據競技體操中平衡木的運動特性推測，何者運動傷害在此項目中較少發生？ (A)腳踝扭傷 (B)腳趾挫傷 (C)大腿拉傷 (D)腳跟挫傷。
- () 176. 游泳比賽中，當預賽成績排名第 7 時，會在決賽時被排在哪個水道？ (A)第 1 水道 (B)第 2 水道 (C)第 7 水道 (D)第 8 水道。
- () 177. 根據定向越野的運動特性，較不需要下列哪個能力？ (A)迅速的反應 (B)高大的身材 (C)果斷的決策 (D)良好的邏輯。
- () 178. 排球比賽過程中，下列哪個選項屬於連擊犯規？ (A)高手傳球時左右手不同時碰到球 (B)攔網時同一動作連續觸球 (C)接發時，低手觸球後球撞到身體即彈開 (D)攔網後同一

名球員馬上接球。

- () 179. 關於田徑蹲踞式起跑口令「各就位」的動作敘述，下列何者錯誤？ (A)兩手虎口張開撐於起跑線前 (B)將前後腳掌固定於踏板上 (C)頭看裁判 (D)後腳膝蓋觸地。
- () 180. 女子競技體操四個項目中，成年選手的整套（除了跳馬）是由幾個動作所組成？ (A)6 (B)8 (C)10 (D)12。
- () 181. 目前獲得國際定向越野總會所認可的正式比賽項目不包含下列哪個選項？ (A)徒步定向 (B)滑雪定向(C)水中定向 (D)登山車定向。
- () 182. 羽球比賽中，羽球觸及場中電燈時，判決如何？ (A)不算，重新發球 (B)不影響，繼續比賽 (C)打到電燈者犯規，對方球員得一分 (D) 以上皆非。
- () 183. 當裁判長在游泳比賽要示意參賽者上跳臺，會用何種哨音來表示？ (A)一短哨 (B)連續短哨 (C)一長哨 (D)連續長哨。
- () 184. 飛盤爭奪賽比賽時，下列何種情況不會進行盤權交換？ (A)飛盤落地 (B)持盤走步 (C) 隊伍得分 (D)飛盤出界。
- () 185. 加速跑是田徑短距離跑相當重要的技術，目的是在最短的時間提升到最高速，關於加速跑的敘述下列何者錯誤？ (A)加速前期要壓身 (B)持續加速到終點是最好的狀況 (C) 步幅由小變大 (D)步頻由快速到一致。
- () 186. 關於游泳跳水的基本動作練習，不包含下列哪一個連結動作？ (A)海豚跳 (B)蹬牆漂浮 (C)蹲姿出發 (D)韻律呼吸。
- () 187. 排球從本來的白色球體變成彩色球體的原因不包含下列何者？ (A)彩色球體製作成本較低 (B)白色球體容易反光，影響比賽表現 (C)轉播時較能看清楚彩色球體 (D)彩色球體旋轉時能增加視覺效果。
- () 188. 關於籃球掩護戰術的執行過程，下列何者動作敘述何者錯誤？ (A)身體中心要垂直防守者 (B)雙手交叉於胸口保護身體 (C)重心降低、站穩腳步 (D)當防守者要跑掉時橫移身體擋住對方。
- () 189. 請依據地理環境判斷，定向越野運動最早在何處流行？ (A)北歐 (B)紐西蘭 (C)臺灣 (D) 日本。
- () 190. 一個正式飛盤爭奪賽的得分區大小為幾公尺？ (A)18x64 公尺 (B)37x100 公尺 (C)64x37 公尺 (D)18x37 公尺。
- () 191. 關於定向越野地圖上等高線呈現的敘述，下列何者正確？ (A)等高線數越多，地勢越低 (B)等高線間隔越密集，地勢越高 (C)等高線數越少，坡度越陡峭 (D)等高線間隔越稀鬆，坡度越平緩。
- () 192. 排球運動在新課綱的分類中屬於哪一類型的運動？ (A)挑戰型運動 (B)競爭型運動 (C) 表現型運動 (D)休閒型運動。
- () 193. 定向越野順點式競賽主要的勝負判決為何？ (A)完成速度 (B)完成積分 (C)完成準度 (D)完成人數。
- () 194. 田徑是屬於下列哪一類型運動？ (A)競爭型運動 (B)防衛性運動 (C)挑戰型運動 (D)表現型運動。
- () 195. 排球比賽中，一個完整的接發球組織進攻不需要下列何種能力？ (A)穩定的傳接球 (B) 精準的舉球 (C)強力的扣球 (D)刁鑽的發球。
- () 196. 地圖上◎圖示所代表的意思為何？ (A)起點 (B)終點 (C)檢查點 (D)起、終點相同。
- () 197. 現代定向越野的誕生，起源於哪一地區？ (A)北歐 (B)西歐 (C)亞洲 (D)美洲。
- () 198. 進行羽球雙打比賽時，當對方放出一個質量好的小球時，應該如何回擊？ (A)挑球 (B)

殺球 (C)抽球 (D)切球。

- () 199. 羽球在競爭型運動中屬於哪一種類別？ (A)網 / 牆型球類 (B)陣地攻守型球類 (C)守備 / 跑分型球類 (D)標的型球類。
- () 200. 游泳是屬於下列哪一類型運動？ (A)表現類型運動 (B)競爭類型運動 (C)挑戰類型運動 (D)防衛類型運動。

單選題答案：

- 1.B 2.A 3.C 4.C 5.A 6.B 7.C 8.B 9.B 10.C
11.D 12.A 13.C 14.D 15.A 16.B 17.A 18.B 19.C 20.C
21.A 22.D 23.C 24.D 25.B 26.B 27.D 28.D 29.C 30.D
31.D 32.B 33.A 34.D 35.B 36.A 37.B 38.C 39.D 40.B
41.D 42.D 43.B 44.D 45.A 46.A 47.B 48.D 49.A 50.A
51.D 52.C 53.D 54.C 55.B 56.A 57.D 58.C 59.D 60.B
61.B 62.C 63.A 64.C 65.C 66.C 67.A 68.C 69.A 70.B
71.A 72.B 73.B 74.D 75.B 76.A 77.D 78.C 79.A 80.B
81.D 82.A 83.D 84.B 85.D 86.A 87.B 88.C 89.A 90.C
91.D 92.B 93.A 94.B 95.A 96.A 97.C 98.B 99.D 100.D
101.B 102.B 103.D 104.C 105.B 106.D 107.B 108.B 109.B 110.D
111.B 112.A 113.B 114.D 115.C 116.B 117.B 118.C 119.C 120.A
121.D 122.D 123.A 124.D 125.C 126.B 127.A 128.C 129.D 130.B
131.A 132.D 133.D 134.D 135.B 136.D 137.A 138.A 139.D 140.A
141.A 142.C 143.C 144.B 145.C 146.A 147.A 148.B 149.C 150.A
151.C 152.C 153.A 154.A 155.C 156.B 157.B 158.C 159.D 160.B
161.A 162.A 163.A 164.D 165.B 166.C 167.D 168.C 169.A 170.B
171.A 172.A 173.D 174.D 175.C 176.A 177.B 178.A 179.C 180.B
181.C 182.C 183.C 184.B 185.B 186.D 187.A 188.D 189.A 190.D
191.D 192.B 193.A 194.C 195.D 196.B 197.A 198.A 199.A 200.C