

TRE 壓力釋放運動體驗團體



次數	日期	主題
第一次	11/14(二)	認識 TRE
第二次	11/15(三)	體驗 TRE
第三次	11/16(四)	練習 TRE

- 時間：共計三次團體，12:20-13:10
- 地點：輔導室韻律教室 帶領老師：黃玉娟輔導老師
- 對象：想體驗 TRE，想學釋放壓力的同學(最多限額 15 人)
- 公假：全程參與者，由輔導室統一申請公假。
- 獎勵學習：凡全勤者，可抵銷過 3 小時或嘉獎獎勵乙次
- 報名方式：至輔導室親自報名或由導師推薦，能三次均能出席者優先參加。

----- (請沿虛線撕下繳回)

TRE 壓力釋放運動體驗團體活動報名表請於 **11/9(四)**中午前繳回輔導室
 班級：_____ 導師簽名_____

請填寫報名姓名 (入選名額以報名繳回順序，以及與輔導老師晤談後確認)
