

# 生活中的阿德勒

By 普三忠000



# 研究動機



Disney  
BEAUTY  
AND THE  
BEAST

IN THEATRES  
MARCH 17

IN 3D REALD 3D AND IMAX 3D



# 阿爾弗雷德·阿德勒 (Alfred Adler)



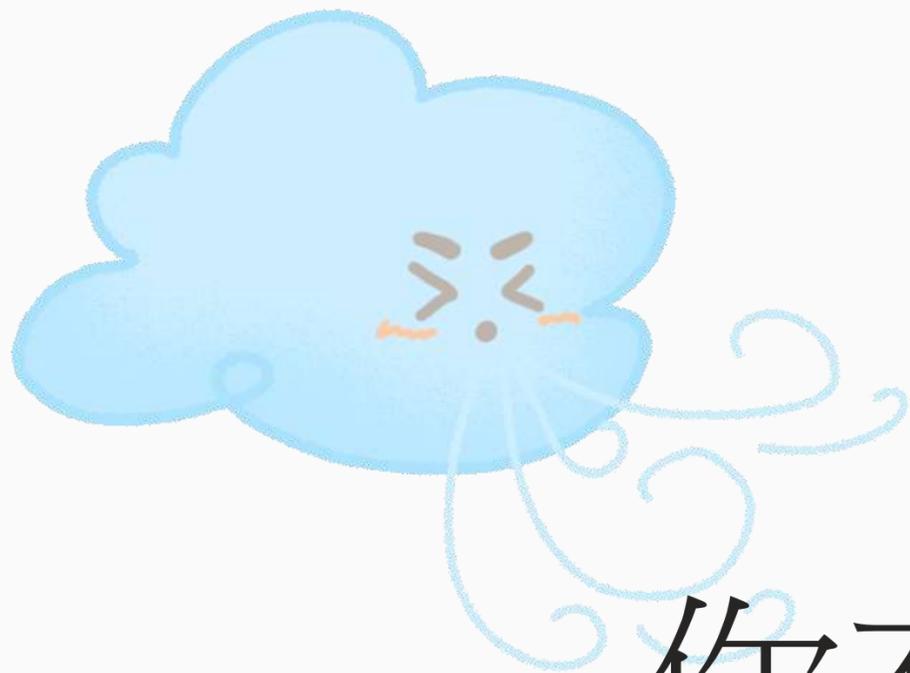
阿爾弗雷德·阿德勒(Alfred Adler)出生在奧地利的一個猶太家庭，他職業是一名醫生及心理治療師，同時也是個體心理學 (Individual Psychology)的創始人，與榮格和佛洛伊德並稱心理學的三巨頭



# 個體心理學

人是一個不可分割的實體，有自己的獨特目的，尋求人生意義和追求理想，並且是一個與社會和他人不可分割的主體





你有憤怒過嗎？

你覺得是情緒操控了你？  
還是你操控了情緒？





# 自由是什麼？

真正的自由其實是將滾落  
的自己由下往上推的態度



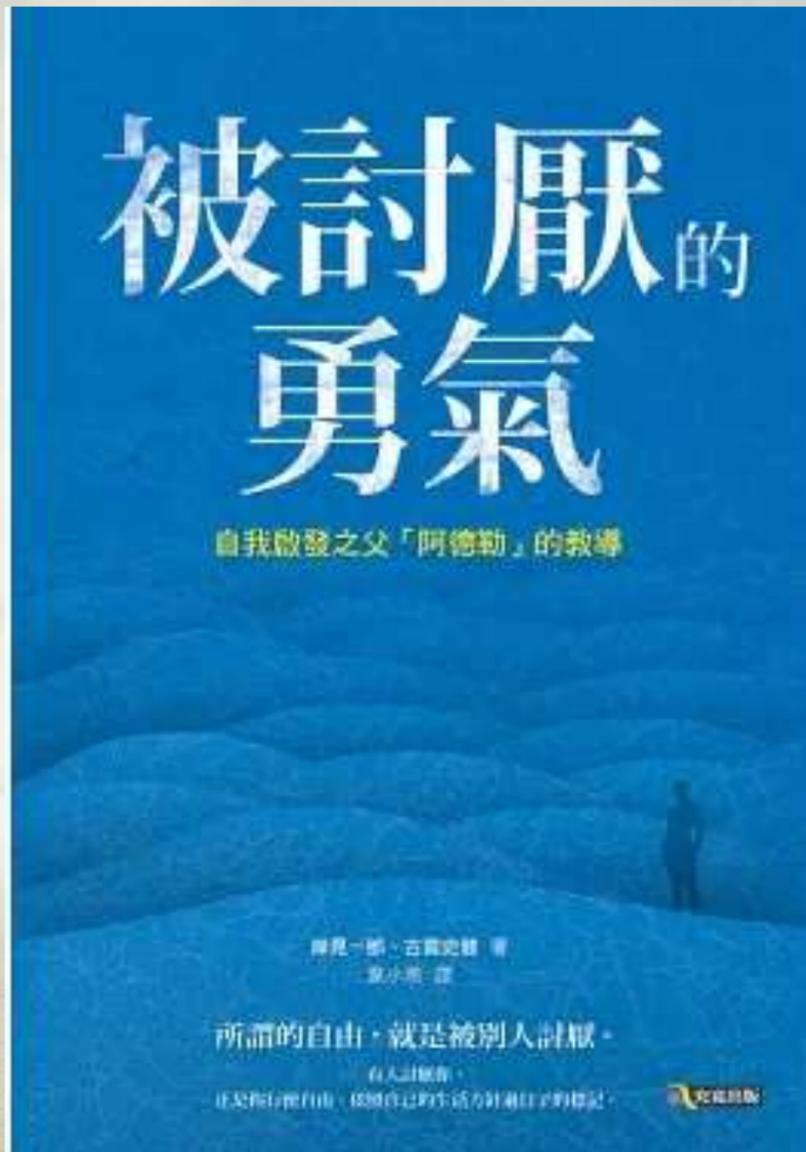




# 最荒謬的謊言

人生中最大的謊言  
就是沒有活在當下

人不應該被過去束縛，只有你能描繪自己的未來  
過往的原因就算能做為解釋，也無發成為解決之道。



# 心得與反思



# Thank You

Let's take care of our Earth.

