

附錄資料二

安心講座

一、對象：以教職員為主（學生及家長可視需要辦理）。

二、實施時間：約 30-60 分鐘。

三、主講人：由受過安心服務培訓的輔導教師或心理師、社工師擔任。

四、開場白：

「謝謝各位老師及所有同仁，今天百忙中來參加安心講座。之所以舉行安心講座，是因為幾天前，學校的***同學(或老師)不幸**過世。相信這件意外，一定帶給師生，甚至家長很大的震驚和難過。

所以我們想利用這次簡報，向大家說明學生和家長可能會有的心路歷程，讓大家更理解他們的身心行為反應。帮助大家裝備自己，以提供更好的協助和輔導。」

五、安心講座是安心文宣的語言版，內容與附錄三的【安心文宣-校園危機事件通用版】相同。

六、安心講座以「幫助教師、幫助學生和家長」為名，實則提供機會讓教師表達並紓解情緒（失落與震驚）。過程中不防讓教師以舉手的方式，檢核自己的經驗，並多用「難怪」「原來如此」等語彙，認可並接納其感受。