

附錄資料一

安心演說

一、對象：以全校師生為主。

二、實施時間：約 30-60 分鐘。

三、主 講 人：由校長宣布事件後進行。

四、安心演說參考重點如下：

(一) 認可和表達情緒：說明每個人都可能感到震驚或失落，但是每個人的表達方式，會因為與事件者關係的親疏遠近而有很大的不同。

(二) 自助與互助：鼓勵表達情緒，好好照顧自己，對哀慟反應比較強烈的同學和同事，也要好好聆聽和理解。

(三) 共度難關：大家難免對意外的原因有很大的好奇與猜疑，但請不要人云亦云，造成假新聞，讓別人的名譽無辜受害，尤其是傷害到家屬、倖存者及事件者好友。請耐心靜待學校的新聞稿說明，不要在網路社群上散布揣測和流言。

(四) 相關資源整合與協調：學務處與輔導處(室)會進行後續相關事件的處理及輔導，若大家有任何想要為事件者進行或參加的活動，請務必與這兩個單位聯繫以進行資源整合與協調。

(五) 各項安心服務：輔導處(室)將針對校內家長、師生提供下列各項安心服務。

1. 對全校教職員工的《安心講座》。
2. 對該班學生和事件者摯友的《安心團體/安心班輔》。
3. 對該班教師及相關善後工作者的《安心團體》。
4. 對全體師生和家長的《安心文宣/安心諮詢》。
5. 對該班師生和事件者摯友的《班級道別活動》。
6. 對後續需要悲傷輔導學生的《中長期安心服務》。

(六) 珍愛自己、關愛他人：此時我們更要手牽手、心連心，共度難關、互相鼓勵，為自己加油也為大家加油！