玉里高中「青年教育與就業儲蓄專戶」自傳範例指導

（僅供參考！請同學發揮自己的創意，多增加內容，勿照抄！）

輔導室俊瑋老師

　　老闆／長官／店長您好！我叫＿＿＿＿＿＿＿＿，國立玉里高級中學＿＿＿＿＿＿＿＿科畢業，擅長的專長是＿＿＿＿＿＿擁有＿＿＿＿＿＿＿證照。我的個性／特質是＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿，希望能夠有機會參加就業領航體驗計劃／[青年教育與就業儲蓄帳戶方案，完成我存錢／創業／職場體驗／吸收實務經驗的規劃與夢想。](https://www.edu.tw/1013/)

**家庭背景與家庭教育：**

　　家中有＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿，（選擇一位影響自己最深的家人，以及他如何以身教或言教教育你，例如：父親是一位水泥工，雖然工作辛苦，但常告訴我：「職業不分貴賤，但都是這社會不可或缺的一份子」，因此也造就了我刻苦耐勞、不管什麼工作都盡力完成的個性）

　　關鍵字１：家人職業

　　關鍵字２：家庭教育

　　關鍵字３：受家人影響的特質

**學習過程：**

　　高中時期因為打工／某某專業科目／職業試探／參加某某活動（業師合作、參訪），對＿＿＿＿＿＿＿＿這個行業有了初步的了解與深厚的興趣，（稍微描述這個行業在做什麼，例如：在飲料店打工，我學會如何幫助客人點單、調配糖冰的比例、碰到溝通不便的客人要有的耐心、滿足客人在飲料上不同的需求、以及不管再忙、再累，也不將自己的情緒影響到客人的敬業精神…）

　　在高中期間我也考取了＿＿＿＿＿＿＿＿的證照，以增加我的專業競爭力。

**參加就業領航計劃的展望：**

　　很高興能有這樣的機會參加就業領航計畫，除了能學習一技之長／增加就業實務經驗／認識職場與學習恪守職業操守與倫理／養成自身正確服務態度之外，也因著教育部與勞動部的補助，讓我能存下夢想的第一桶金／解決家中經濟的困難並兼顧學習／在職場服務的同時也不用擔心未來荒廢學業，期許能受到老闆／長官／店長聘用，加入＿＿＿＿＿＿＿行業的大家庭！

「青年教育與就業儲蓄專戶」自傳範例

**想就業職場：餐飲管理業**

　　店長您好！我叫幸平創真，國立玉里高級中學餐管科畢業，擅長的專長是中西餐烹調與烘焙擁有中餐丙級證照。我的特質是細心、誠懇、用心，在學校也深得中餐老師肯定，希望能夠有機會參加就業領航體驗計劃[，完成我創業與吸收實務經驗的規劃與夢想。](https://www.edu.tw/1013/)

**家庭背景與家庭教育：**

　　家中有爸爸、媽媽與一位弟弟， 媽媽在餐廳做外場，他常教導我對人要有耐心與同理心，因為每一位顧客都是餓著肚子來的，對餐廳會有一定的期待，因此有些顧客的態度會比較著急或不耐煩，這時如果服務人員的態度因為工作繁忙而不好的話，必定會影響到餐廳的服務品質與聲譽，因此母親常提醒我：「凡事將心比心、敬業樂群。」也造就了我能替別人著想的特質。

**學習過程：**

　　高中時期因為中餐課與職業試探，對餐廳與飯店這個行業有了初步的了解與深厚的興趣，我曾經在玉里的錢都涮涮鍋打工，我學會如何服務客人點餐、碰到有菜單選擇困難的客人要有的耐心。

　　從幫客人加水這件小事情，也學到：要在客人還未提出需求以前就先看到客人的需要、以及不管再忙、再累，也不將自己的情緒影響到客人的敬業精神。

　　在高中期間我也考取了餐服丙級、中西餐丙級、飲調丙級、烘焙丙級的證照，以增加我的專業競爭力。

**參加就業領航計劃的展望：**

　　很高興能有這樣的機會參加就業領航計畫，除了能增加就業實務經驗之外，也因著教育部與勞動部的補助，讓我能解決家中經濟的困難並兼顧學習、在職場服務的同時也不用擔心未來荒廢學業，期許能受到店長聘用，加入餐飲管理業的大家庭！