

花蓮縣 112 年辦理國民健康署-國中學生電子煙防制教材教學包 菸害及電子煙防制教材&桌遊教學教師增能工作坊

一、前言

依據國民健康署 110 年青少年吸菸行為調查結果顯示，國中生吸菸率由 97 年 7.8% 降至 110 年 2.2%，降幅超過 7 成（71.8%）；高中職生由 96 年 14.8% 降至 110 年 7.2%，降幅超過 5 成（51.4%）。惟國中生、高中職生電子煙使用率分別由 107 年 1.9% 與 3.4% 上升至 110 年 3.9% 與 8.8%，合併計算青少年電子煙使用率由 107 年 2.7% 上升至 6.6%，短短 3 年時間快速倍增，顯見電子煙氾濫已對青少年形成嚴重的健康危機（國民健康署，2022）。

有鑑於青少年使用電子煙比例倍數上升，且青少年容易透過網路或社群平台等管道，接觸菸品與電子煙資訊，國民健康署透過教育部及健康與體育領域中央輔導團及專家學者的協助於 111 年出版國中學生電子煙防制教材教學包，蒐集國際電子煙健康危害的實證資料及防制策略，並結合十二年國教新課綱之素養導向教學模式，提供國中教師可運用之教學資源，引導學生破解電子煙的迷思及各種行銷伎倆，勇於拒絕電子煙。

為強化本縣教師對於菸害及電子煙防制相關知能，本局辦理 112 年辦理菸害及電子煙防制教材&桌遊教學教師增能工作坊，運用健康署於 111 年出版之「國中學生電子煙防制教材教學包」，期透過教師增能工作坊共同推動菸害防制，一同預防青少年吸菸與使用電子煙，降低青少年接觸菸品及電子煙，進而降低青少年吸菸率與避免二手菸危害之菸害防制教育成效。

二、主辦單位：花蓮縣衛生局、花蓮縣政府教育處

三、參加對象優先順序：(以 50 人為限)

- (一) 本縣國中校園推動菸害防制相關人員
- (二) 本縣國小或高中職校園推動菸害防制有意願參加之相關人員
- (三) 本縣各鄉鎮市衛生所菸害防制承辦人

備註：參與此次課程者，本局提供教案一之實體桌遊組；今年度於校園推動本教材之學校，本局將額外提供教案二之實體桌遊組。

四、日期及時間：112 年 3 月 8 日(週三) 13:10-17:40

五、地點：花蓮縣衛生局大禮堂

六、報名方式：請於 3 月 3 日(週五)前，

上網報名(連結：<https://reurl.cc/WqQKdZ>)



七、議程表：

時間	課程內容	講師
13：10-13：20	簽到	花蓮縣衛生局
13：20-13：30	長官致詞	花蓮縣衛生局 朱家祥局長
13：30-15：00	(一)國中學生電子煙防制教材教學包教材教法與桌遊使用說明 (二)示範教學 教案一：電子煙對青少年的危害 教案二：破除電子煙迷思與拒煙技巧	國風國中/王錦懋老師
15：00-15：20	休息	
15：20-16：50	國中學生電子煙防制教材教學包教材教法與桌遊分組實作演練	花蓮縣衛生局 國風國中/王錦懋老師
16：50-17：40	國中學生電子煙防制教材教學包教材教法與桌遊實作演練分享	花蓮縣衛生局 國風國中/王錦懋老師
17：40	課程結束	花蓮縣衛生局

八、「國民健康署-國中學生電子煙防制教材教學包」教材

(一)教案一「電子煙對青少年的危害」：

- 1、教師手冊 1 份，含教學使用、活動設計等說明。
- 2、教學簡報 1 份，含電子煙相關肺損傷講解影片。
- 3、電腦互動遊戲 1 式 -電子煙怪捉迷藏(含遊戲示範影片)。
- 4、桌遊卡牌 1 式-煙害糾察隊(記憶翻牌)、清新健康人(抽牌配對)共 2 種玩法，提供印刷用圖檔。

(二)教案二「破除電子煙迷思與拒煙技巧」：

- 1、教師手冊 1 份，含教學使用、活動設計等說明。
- 2、教學簡報 2 份，為 2 小時版及 1 小時版簡報，含電子煙迷思第一部、電子煙迷思第二部、假戒菸真成癮、補充教材-反行銷共 4 部影片。
- 3、拒煙勇士動畫 6 則，含電影院篇、校園角落篇、校門口篇、長輩篇、

網咖篇、校門口篇討論版。

4、電腦互動遊戲 1 式-電子煙森林迷霧(含遊戲示範影片)。

5、桌遊卡牌 1 式-拒絕電子煙知識王(大富翁)，提供印刷用圖檔。

(三)下載連結：<https://reurl.cc/33m9ML>



九、教材使用紀錄回饋：

校方運用本教材(包含教案一及教案二)，並回饋實際參與課程人數、課程活動照片等，本局將提供一定數量宣導品予校方。