

舒心療癒成長團體

讓你重新過好生活的一門課，學會如何療癒生活...

在這個團體中可以學什麼？

每一次的團體課程會學習一種新的生活療癒的方式...

透過藝術療癒、戲劇療癒、音樂療癒、影像療癒、正念療癒、自然療癒、
能量療癒、創傷療癒、疼痛療癒、失眠療癒...

你/妳也可以學習做一個療癒生活家，

讓自己也能創造出舒心的體驗！
課程適合甚麼樣的人？

有興趣認識自己、自我探索的人

有想要學習讓自己過好生活的人

有想要被舒心療癒的人

招收人數：12-15 人

團體帶領老師：

黃玉娟(輔導老師)

