

改變從我開始

反霸凌計畫 霸免權  
我有我的霸免權

襪！我們  
不一樣

2022

反霸凌計畫  
我有我的霸免權 禮!我們不一樣


給老師的信

親愛的老師您好:


兒福聯盟於2004年立基於兒童專線服務的發現,引進並翻譯「Bully」為「霸凌」,開始每年持續對校園霸凌現象進行調查與研究,不斷提出觀念倡導。如何從源頭防制校園霸凌、建立平等尊重的學習環境,是兒福聯盟與第一線教育者共同努力的目標。



  
Thank you



根據兒福聯盟長年觀察，霸凌或衝突，常常源自對彼此的不瞭解或不一樣。學生處在人格發展階段，尚無法成熟接納他人的不一樣，更常因為外界眼光，質疑自己與眾不同的特點。因此，教師扮演的角色非常重要。透過老師的引導，能帶給學生正向鼓勵，告訴他們要為自己的模樣驕傲，也需要尊重他人的不同，師生共同創造多元與和平的校園。



今年，《我有我的霸免權》反霸凌計畫發起「襪！我們不一樣」校園活動。用最簡單、最有趣的行動，一起營造正向、友善的環境。此份教師手冊將提供「襪！我們不一樣」活動說明、教師入班教案以及學生學習單，誠摯邀請您號召全班／全校師生，穿上兩隻不一樣的襪子到學校，響應「襪！我們不一樣」活動。為不一樣發聲，讓改變發生。

敬祝 教安

兒童福利聯盟文教基金會 敬上

er auctor. Libero id faucibus nisl tincidunt eget  
sollicitudin tempor id. A lacus vestibulum ser  
euismod lacinia. In tellus integer feugiat sceler  
iat in fermentum posuere urna nec tincidunt pra  
itor rhoncus dolor purus non enim praesent ele  
isis. Nisi scelerisque eu ultrices vitae auctor eu a  
cus. Ipsum faucibus vitae aliquet nec ullamcorper s  
us. Et malesuada fames ac turpis egestas sed. Sit ar  
scipit adipiscing bibendum est ultricies. Arcu ac to  
gnissim convallis aenean et tortor at. Pretium v  
spendisse potenti nullam ac tortor vitae puru  
odio tempor orci dapibus ultr



# 目錄

-  《襪！我們不一樣》活動辦法
  -  《襪！我們不一樣》教師教案
  -  《襪！我們不一樣》學生學習單
  -  《襪！我們不一樣》相關宣傳素材
- 



活動  
辦法

活動時間

2022/11/3 - 2022/11/30

襪! 我們  
不一樣  
反霸凌月

活動  
對象

我們歡迎每一位關心霸凌議題的朋友們加入響應的行列! 如果你是老師, 可以號召全班 / 全校師生, 穿上不一樣的襪子到學校。或是你也可以揪家人、朋友、同事、毛孩子一同響應, 讓反霸凌的效應擴散出去。

# 活動 辦法

## 步驟一

穿上兩隻不一樣的襪子，拍下最有創意、最時尚的怪襪照。

## 步驟二

請將照片上傳到Facebook 或 Instagram。Facebook上@**兒福聯盟—孩子的守護者**或Instagram**@cwlfd.lovekids**官方帳號，加上#我有我的霸免權 #襪我們不一樣。展現你的態度，也讓更多人看見我們反霸凌的主張。



兒盟FB



兒盟IG

# 活動 辦法

## 步驟三

請將照片與相關訊息上傳至

### 『學校參與活動回填表單』



我有我的霸免權  
網站活動響應頁面



學校參與活動  
回填表單

經由管理員審核資料無誤，即會將參與圖文上傳至我有我的霸免權網站活動響應頁面以及寄送我有我的霸免權宣導品給參與的師生。宣導品寄送數量依參與師生人數而定，最晚將於**2022/12/31**寄送完畢。

# 活動 辦法

## 活動 小提醒

1

此活動目的是以輕鬆和有趣的方式慶祝「每個人都不一樣」，若有學生不喜歡或是無法穿不一樣襪子到學校也沒有關係，不需要為準備襪子感到壓力，以師生最方便的形式參與活動即可。

2

此份文件第9~28頁提供《襪！我們不一樣》教師教案和學生學習單內容，歡迎老師於課堂使用，帶領孩子認識霸凌、思考「不一樣」並進行反霸凌大作戰。

3

此份文件第29~30頁提供《襪！我們不一樣》宣傳海報、聯絡簿夾頁等校園宣傳素材，歡迎老師下載及運用。



教師  
教案

遊戲時間

我是大偵探

抽出3位同學上台  
請其他同學說出台上同學

3個**不同**之處

3個**相同**之處

教師  
教案

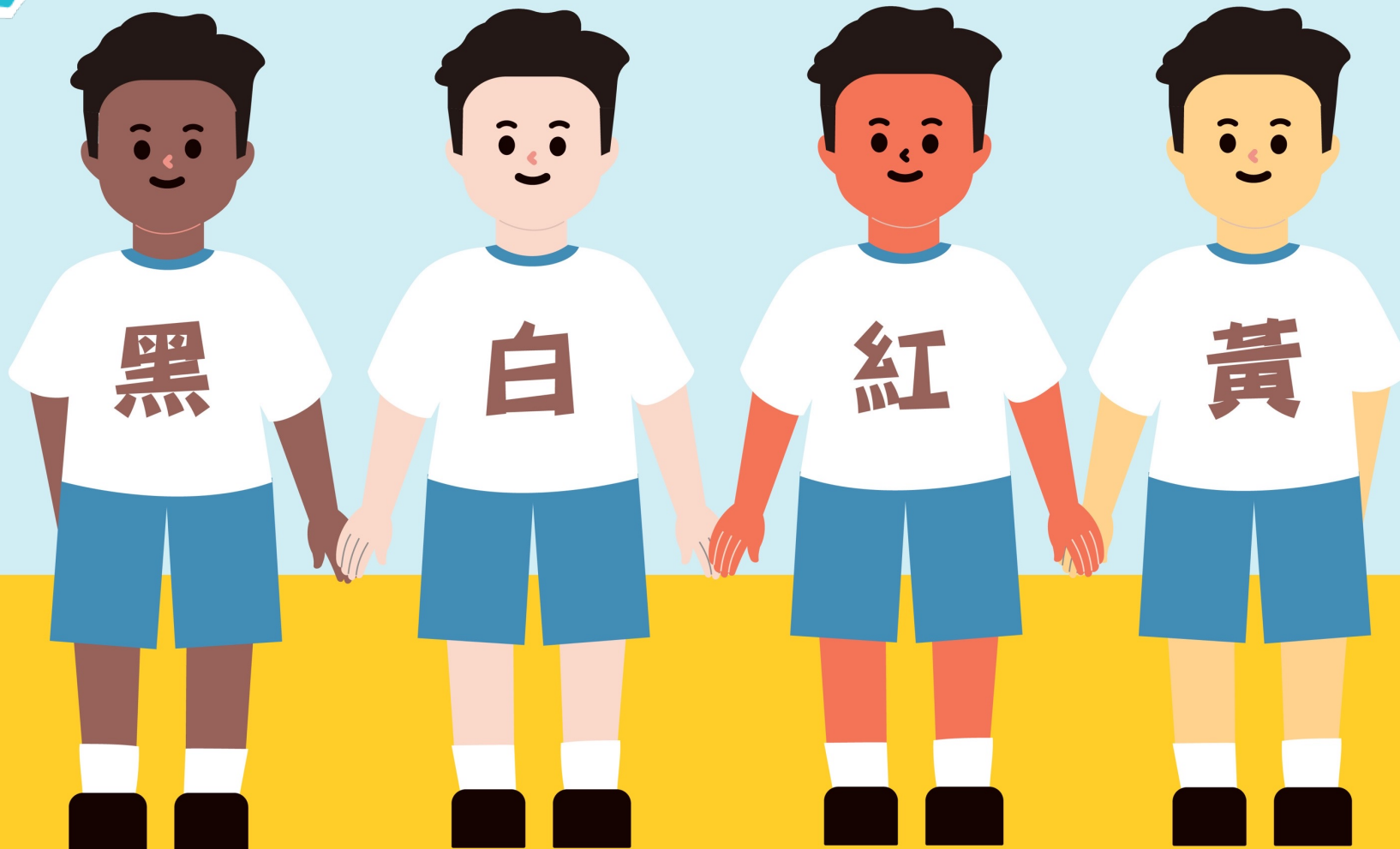
你知道全球有多少人口嗎？

80億人

聯合國人口展望報告2022年7月發布，  
全球人口將在今年11月來到80億

教師  
教案

你知道全球有多少人種嗎？



教師  
教案

每個人天生就

不一樣

沒有人是一樣的



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation



教師  
教案

BUT

有人卻因為 **不一樣**  
遭受 **不友善** 的對待

教師  
教案

關於 **不一樣** 的故事

玫瑰少年 **葉永鋕**

圖片來源

「不一樣又怎樣」紀錄片-葉永鋕篇@蔡依林官方專屬頻道

Jolin Tsai's Official Channel YouTube

紀念

葉永鋕

1985 - 2000



## 兒童權利是什麼？

兒童權利是「人權」的概念，  
並不是「你做得好，才有的東西」  
而是「人生下來，與生俱有權利」

教師  
教案

## 你不能不知道的CRC

兒童人權之父-柯扎克

CRC規範 18歲以下兒少  
應該受到保障的權利，  
共有54條條文

聯合國1989年頒布



台灣2014年將CRC國內法，  
成為施行CRC的國家之一



# CRC 四大原則

1

禁止歧視

§ 2

2

最佳利益

§ 3

3

生存與  
發展權

§ 6

4

尊重兒少意見  
表意權

§ 12

教師  
教案

關於 不一樣

我們需要 守護 的權利

禁止歧視

§ 2

X

免受  
暴力權

§ 19



# 反霸凌

# 大作戰

守護，不一樣

 兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

反霸凌計畫 霸免權  
我有我的霸免權

教師  
教案

反霸凌  
大作戰

第一步

接納 不一樣

興趣  
愛好

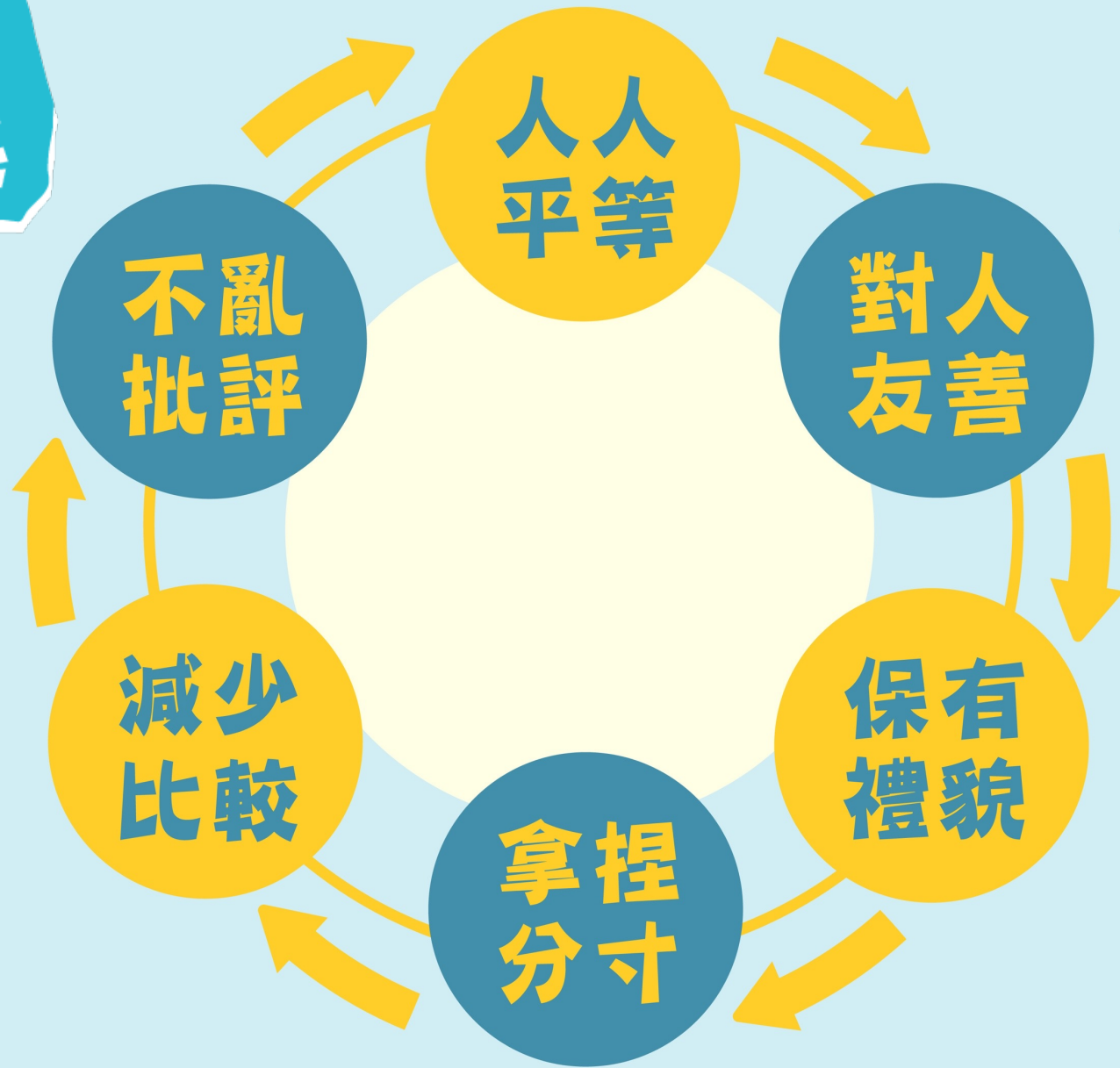
家庭  
背景

身心  
發展

個性  
特質

不一樣

教師教案



# 反霸凌 大作戰

第一步

接納不一樣

教師  
教案

第二步

情緒和行為分開

反霸凌  
大作戰

Yes

可以不喜歡  
但也不傷害

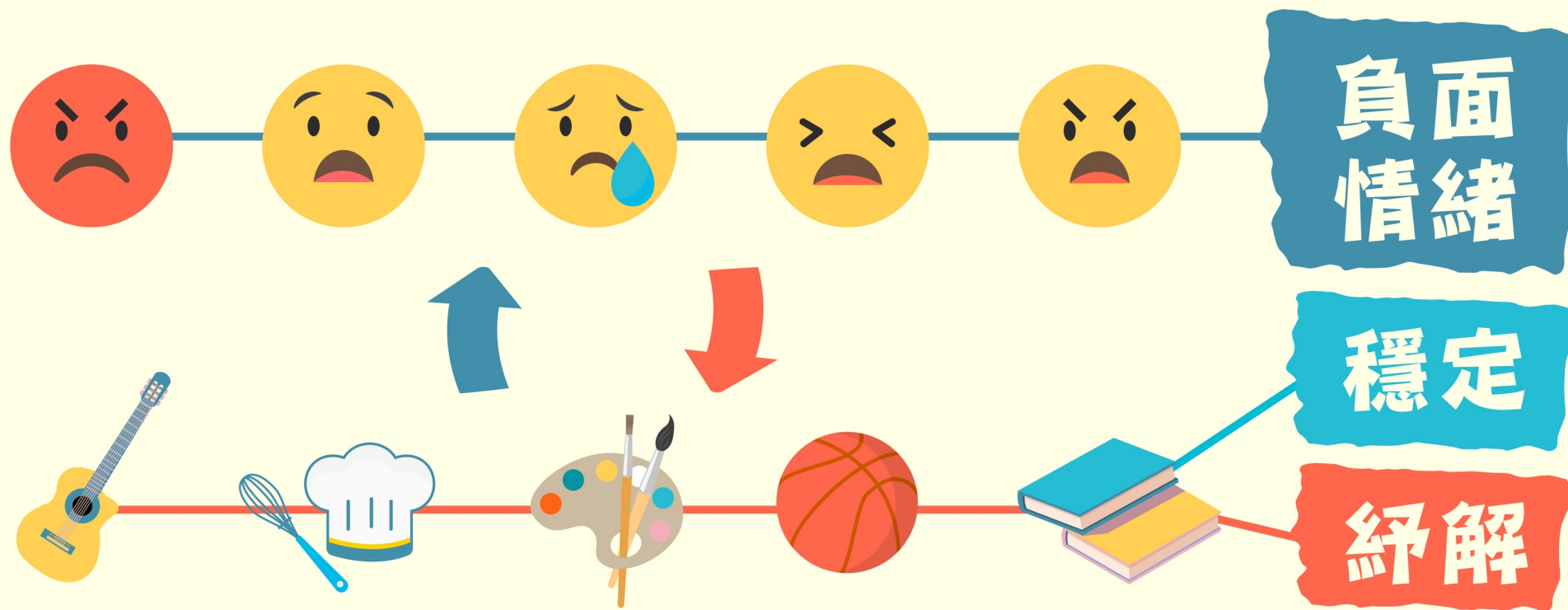
NO

教師  
教案

第三步

找到情緒紓解方法

反霸凌  
大作戰



教師  
教案

反霸凌  
大作戰

第四步

互相幫忙

1+1+1+1+...  
= 團隊力量大

每個人都發揮正向影響力  
互相幫忙就有機會改變情況！



教師  
教案

好幫手  
在這裡

反霸凌  
大作戰



學校



家人



社區

教師  
教案

好幫手

在這裡

反霸凌  
大作戰

兒福聯盟反霸凌專線

(04) 2202-5399#4

週一至週五 09:00~18:00

我想聽你說

line官方帳號

週一至週五 09:00~18:00

@antibullying



哎呦喂呀兒童專線

0800-003-123

週一至週五 16:00~19:30

少年專線

0800-001-769

週一至週五 16:00~19:30

教師  
教案

# 改變 從我開始

反霸凌  
大作戰

任何惡意的言語及行為  
都是不被允許的。

拒絕霸凌、互相幫忙

每一個人都可以是改變的力量



年 班

座號

姓名

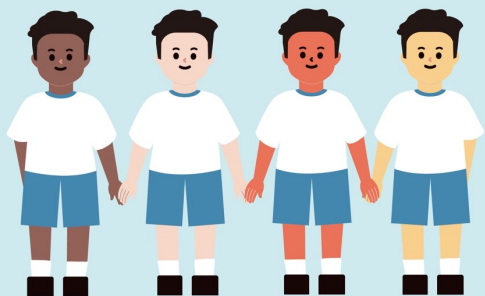
# 學生學習單

每個人都不一樣，有的人跟我們相近，會比較聊得來；有的人則跟我們比較不同，讓我們不喜歡甚至是討厭，而這些個人的主觀感受都很正常，但我們要練習接納跟自己不一樣的人，因為不管是誰，都希望可以得到別人的尊重。所以，不管以前或現在的你是如何，都沒有關係，我們可以從現在開始學習改變喔！

反霸凌計畫  
我有我的霸免權

禮！我們不一樣

請寫出這張圖裡面，  
3個一樣跟3個不一樣的地方。



我們都一樣

我們不一樣

①

②

③

①

②

③

請分享一個讓你印象深刻「不一樣」的同學，並說明原因。

接納不一樣，我可以~

- 人人平等：不因不一樣而有所區別
- 保有禮貌：相互尊重保持真誠態度
- 減少比較：肯定自己也欣賞別人的優點
- 對人友善：保持溫和不為難他人
- 拿捏分寸：言行保有界線、懂進退
- 不亂批評：可以不喜歡但也不傷害他人

關於不一樣，我們需要共同守護的CRC權利有「禁止歧視(§ 2)」及「免受暴力權(§ 19)」如果你身邊的同學遭受不合理的對待，你會想要怎麼做？請擬定一個反霸凌作戰計畫。

相關  
宣傳素材

我們提供一系列宣傳  
懶人包，希望能幫助  
您向學校、班級推廣  
活動。



謝謝您發起響應

襪！我們  
不一樣

反霸凌活動

宣傳文宣亦有可編輯處，  
您可自由填入您的學校、  
班級名稱以及活動日期，  
通知學生們活動日期。

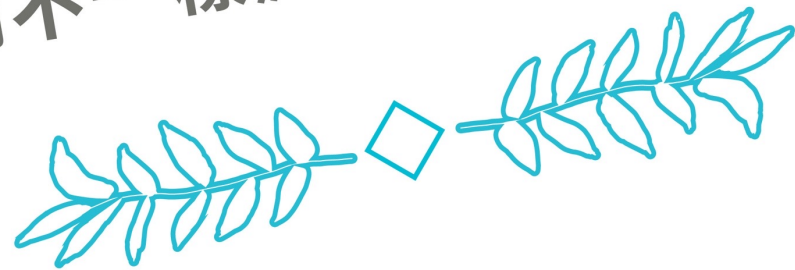
# 相關 宣傳素材

請掃描QR Code  
或點擊此連結下載



《襪！我們不一樣》  
宣傳懶人包

也歡迎向各界廣為宣傳，  
讓更多人知道我有我的霸免權  
《襪！我們不一樣》反霸凌活動。





反霸凌計畫 霸免權  
我有我的霸免權

襪！我們  
不一樣

Copyright © 2022 Child Welfare League  
Foundation. All rights reserved.