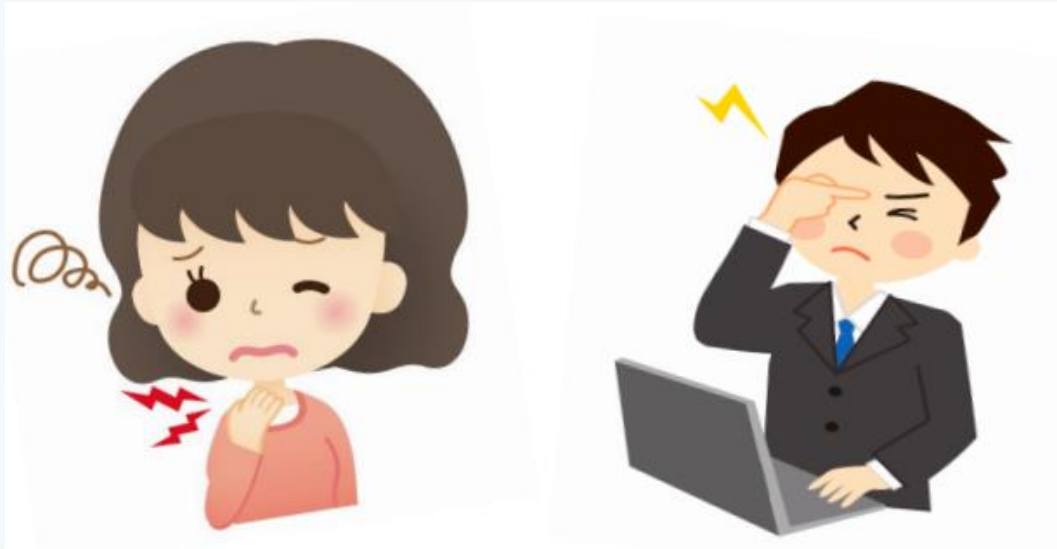


對抗流感 跟流感說bye bye



認識流行性感冒

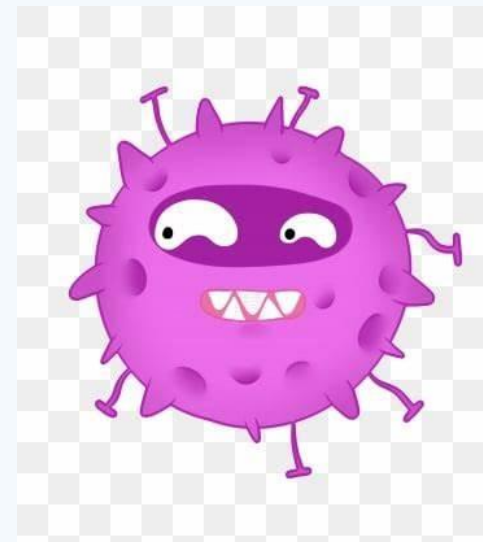
- ◆ 主要是由**流感病毒**感染所造成的急性呼吸道疾病。
- ◆ 感冒致病原多達數百種不同的病毒。
- ◆ 流感與一般感冒症狀不同，會來得嚴重。



病毒種類

- ◆ 流感病毒可分為A、B、C三型。
- ◆ 在台灣以A型(H1N1和H3N2)及B型流感病毒等，常在出現在人類的季節性流感流行之中。

A型B型流感比一比			
	A型流感		B型流感
	變異性	較大	相對穩定
	宿主	人、豬、禽鳥類等動物	只有人類
	流行	因變異產生新的病毒株，引發流行	傳播規模較小
症狀		引起發高燒、頭痛、咳嗽和流鼻水	



流感與一般感冒的差別：



症狀比一比

流感、感冒有何差異？

	流感	一般感冒
病原體	流感病毒A-D型	多種病毒，如：鼻病毒、腺病毒
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉酸痛、發燒	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞、流鼻水
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
併發症	常見。心肌炎、肺炎、腦炎	少見。中耳炎、肺炎
流行期間	冬天好發	四季都可能感冒
病程	約1~2週	約2~5天
傳染性	高傳染性（常群聚感染）	傳染性不一



資料來源：疾病管制署

製圖：自由健康網

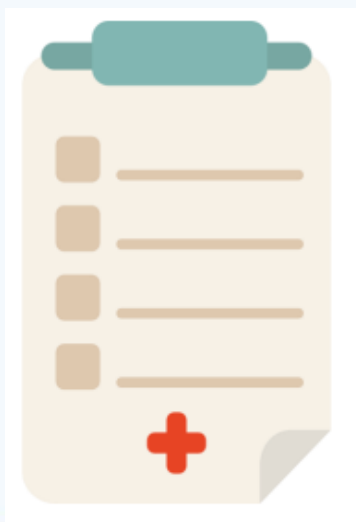


自由時報健康網



好發季節

- ◆ 流感盛行具有明顯**季節性**特徵。
- ◆ 一年四季均有病例發生，仍以**秋**、**冬**季容易發生流行。
- ◆ 流行高峰期多自**12月**至**隔年1、2**月份。



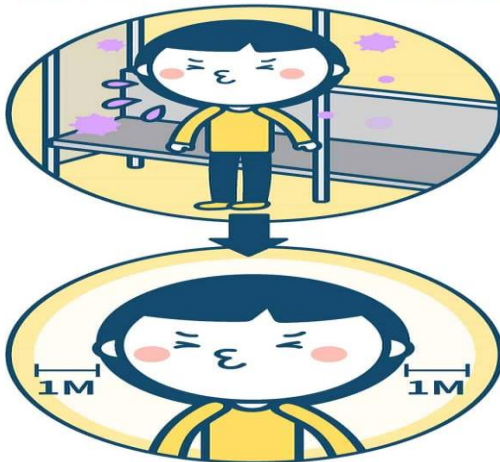
傳染途徑



6大風險因子

讓你得**流感**的那些小事

密閉空間
打噴嚏沒掩口鼻



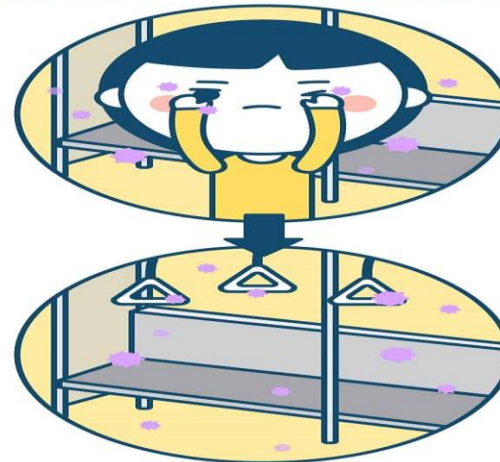
1公尺內都遭殃

打噴嚏時
用手遮沒洗手



手到之處
必留下病毒

出入公共場所後
沒洗手就摸眼口鼻



病毒能在寒冷
低溼度的環境中
存活數小時



感染指數：不能再更高了！

潛伏期

- ◆ 典型流感的潛伏期約1~4天。
- ◆ 罹患流感的人，在發病前1天至症狀出現後的3-7天都可能會傳染給別人，而幼童的傳播期甚至可長達數十天。



大家一定要做好適當的預防，
保護好自己也
保護別人。

流感臨床症狀

普通
症狀

發燒

頭痛

喉嚨痛

咳嗽

肌肉痠痛

門診就醫即可

危險
徵兆

呼吸困難

呼吸急促

發紺(缺氧)

血痰或痰液變濃

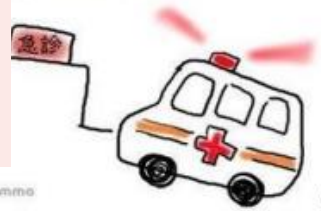
胸痛

意識改變

低血壓或高燒持續
72小時

應儘速至大醫
院就醫

歐伊~歐伊~



何謂類流感

類流感須同時符合下列三項條件

- ◆突然發病、有發燒(耳溫 $> 38^{\circ}\text{C}$)，及呼吸道症狀。
- ◆具有肌肉痠痛、頭痛、極度倦怠感其中一項症狀。
- ◆需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎與支氣管炎。



PS.須**具有**類流感症狀醫師才會**進行快篩**！





預防方法

1. 維持手部清潔

2. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

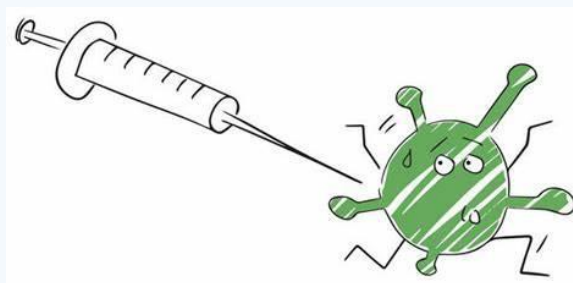
3. 生病時在家休養

4. 流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方

5. 保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會

6. 注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康

7. 按時接種流感疫苗



預防方法-生活好習慣

養成衛生好習慣

預防流感 / 新型A型流感

如何保護自己不被感染？預防小秘訣教給你



生病戴口罩



肥皂勤洗手



保持手部清潔



均衡健康的飲食



運動增強抵抗力



生病在家休息



避免手部接觸口鼻

就醫分流



- 有類流感症狀，請至鄰近診所就醫。
- 如有呼吸困難、發紺、意識改變等流感危險徵兆，儘速至大醫院就醫！

預防方法-接種流感疫苗

111年10月1日  注你一臂之力

公費

流感疫苗



公費流感疫苗自10月1日分階段開打至疫苗用罄為止，屆時依疫苗實際供貨狀況統一宣布各類對象開打時程。

本校校園接種時間:10月26日(三)上午9-12時

