

國立玉里高級中學109學年度第一學期性別平等教育 情感成長小團體實施計畫

一、依據：玉里高中109學年度輔導工作計畫、性別平等教育法。

二、實施目的：

1. 藉由團體藉由探索性別中的人我關係，包括情感的多元類型、性別刻板印象、彼此的相處與溝通、理性分手等議題，協助成員學習健康的同儕互動模式，並透過團體歷程覺察自己對交往的態度。
2. 透過微電影「想幸福的人」探索在愛與被愛裡的情感感受，伴侶的互動關係、溝通姿態，如何影響伴侶關係的發展，建立健康的伴侶關係、身體自主權和自我保護的觀念。

三、活動對象：本校學生，團體一人數限8~10人，團體二人數最多20人。

四、報名資格：

1. 目前或曾經有戀愛經驗者，想要了解在愛裡如何找到真正的幸福。
2. 尊重他人與自己，願意分享並守護團體規範者。
3. 能準時出席，並全程參與者。

五、活動時間：

1. 團體一「練愛成長團體」：109年10月14日、11月11日、11月18日星期三週會時間下午14:10~16:10，地點：輔導室大團輔室。
2. 團體二「性別·愛上影放映室」，探索微電影「想幸福的人」：109年11月25日星期三中午12:30~14:00，地點：多媒體教室。

六、報名時間：即日起到9月30日(星期三)放學前或額滿為止。

七、團體帶領者：輔導老師詹莉玟。

八、獎勵方式：全程參加本團體活動成員者，核予銷過時數或嘉獎1次。

九、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。