

## 進修部活動成果照片

活動名稱：家庭教育研習—改善親子關係的芳香療法



說明自信是幫助孩子建立心理彈性



先理解孩子的情緒比說理還重要



分享四大力量陪伴孩子面對青春期



介紹平衡身心穩定情緒實用的  
芳療精油配方