

111 年籃得好天天 報名簡章



- 主辦單位：心路基金會
- 指導單位：教育部體育署、衛生福利部社會及家庭署
- 諮詢專線：07-3219911 分機 235 劉專員
分機 238 謝專員
- 活動網頁：

<https://isyinluad.wixsite.com/nicedaybasketball>



目 錄

壹、 活動日期與時間.....	1
貳、 活動地點	1
參、 參賽資格	1
肆、 各項目報名人數及組數	2
伍、 活動內容	2
陸、 報名辦法	4
柒、 資格鑑測（報名三對三鬥牛賽及五對五全場賽之智青須提供）	5
捌、 交通補助資訊.....	5
玖、 保險資訊	6
壹拾、 活動及聯絡資訊.....	6
【附件一：競賽規則】	7
【附件二：個人報名表】	13
【附件三：團體報名表】（僅提供學校、機構等單位報名使用）	16
【附件四-1：資格鑑測辦法】	20
【附件四-2：鑑測記錄表】	22
【附件五：活動告知同意書】	23
【附件六：健康聲明書】	24
【附件七：衣服尺寸參考】	25

壹、活動日期與時間

📅 日期：111 年 10 月 1 日，星期六。

📅 時間：早上 8 點 30 分 到 下午 5 點 30 分。

※ 本活動將依據中央流行疫情指揮中心公告標準辦理或調整替代方案。

貳、活動地點

📍 高雄市青少年運動園區籃球場 (高雄市苓雅區明德街 2 號)。

★【交通方式】

公車	● 248、五福幹線號至中正技擊館站下車。 ● 52、70 號至中正體育場站下車。
高雄捷運	● 搭乘高雄捷運橘線至 O9 技擊館站→於 3 號出口，步行約 10 分鐘。
公共自行車	● 可停放於技擊館站之捷運沿線租賃站
開車前往	● 國道 1 號中正交流道下。 ● 國道 3 號→國道 10 號→國道 1 號中正交流道下。

參、參賽資格

📅 年滿15歲，領有身心障礙證明之智能障礙者、自閉症、唐氏症、腦性麻痺或其它伴隨有智能障礙之多重障礙者 (以下簡稱智青)

★ 每一位智青，最多報名 **2 項**活動競賽喔 (須攜帶身心障礙證明，以備查驗)。

📅 年滿15歲，願意支持智能障礙者參與之社會大眾 (以下簡稱社青)。

★ 每一位社青，限報名三對三門牛賽及五對五全場賽、籃球機投籃賽團體組、技術挑戰賽；每人最多報名 **2 項**活動競賽。

★ 凡曾為或現役籃球職業球隊球員、籃球校隊球員、國家代表隊者不得參賽。

★ 個人報名之社青如需主辦單位媒合智青隊友組隊，皆視同備取，待通知媒合成功後再完成繳費。

📅 報名三對三門牛賽及五對五全場賽者須無心臟病、高血壓、癲癇、氣喘之病史。

📅 報名三對三門牛賽、五對五全場賽、籃球機投籃賽團體組、技術挑戰賽之參賽選手可自行組隊 **或** 由主辦單位協助媒合組隊。

📅 智青及未滿 18 歲之社青選手，應取得監護人之同意。

📅 參賽選手均需已施打 COVID-19 第二劑疫苗。

肆、各項目報名人數及組數

項次	項目	報名資格
1	五對五全場賽	 <u>智青 4 人與社青 3 人組隊參加</u> ，最多 8 隊。
2	三對三鬥牛賽	 <u>智青 2 人與社青 2 人組隊參加</u> ，最多 16 隊。
3	定點投籃賽	 <u>限智青參加</u> ，最多 60 人。
4	籃球機投籃賽 (個人組/團體組 僅能擇一報名)	 個人組： <u>限智青參加</u> ，最多 100 人。  團體組： <u>智青 1 人與社青 1 人組隊參加</u> ，最多 15 隊。
5	技術挑戰賽~ 技術組	 <u>智青 1 人與社青 1 人組隊參加</u> ，每場次最多 25 隊。
6	技術挑戰賽~ 限時投籃組	 <u>智青 1 人與社青 1 人組隊參加</u> ，每場次最多 25 隊。
7	技術挑戰賽~ 挑戰組	 <u>智青 1 人與社青 1 人組隊參加</u> ，每場次最多 25 隊。

伍、活動內容

 報名及繳費期間：5 月 15 日 到 6 月 30 日止 (額滿為止)。

 各項目賽制每年依場地、時間進行些微調整，報名前請詳閱簡章內容。主辦單位將依實際情況更動細部規則，內容將公布於活動當天之秩序冊。

項次	項目	活動內容 (完整競賽規則請詳閱附件一)
1	五對五全場賽	1.比賽範圍為 <u>籃球全場區域</u> 。 2.每場比賽進行二節，每節 5 分鐘，節間休息 2 分鐘。 3.三分球投進為三分，兩分球投進為兩分。 4.社青有得分上限之限制，智青則無。 5. <u>積分第一與第二之隊伍晉級複賽</u> 。 6.預賽每場比賽勝隊積分為 2 分，兩隊平手各得 1 分，負隊積分為 0 分。 7.決賽取前三名獲獎。

項次	項目	活動內容 (完整競賽規則請詳閱附件一)
2	三對三鬥牛賽	1.比賽範圍為<u>籃球半場區域</u>。 2.每場比賽進行三節，每節 4 分鐘，節間休息 1 分鐘。 3.社青得分每球為 1 分，智青得分每球為 2 分。 4.社青有得分上限之限制，智青則無。 5.比賽分預賽及複賽，<u>所有隊伍皆會晉級複賽</u>。 6.預賽每場比賽勝隊積分為 2 分，兩隊平手各得 1 分，負隊積分為 0 分。積分最高隊伍晉級複賽 M1，次高積分晉級複賽 M2，最低積分晉級複賽 M3。 7. M1、M2 及 M3 決賽分別取前三名獲獎。
3	定點投籃賽	1.參賽者於籃下邊界至兩分線上共 5 個定點投籃。 每個定點投 3 球，按規則計分。 2.依總得分取前五名獲獎。
4	籃球機投籃賽	1.個人組參賽者於籃球機投籃，達關卡指定分數門檻後，方可進行下一關，依分數最高者獲勝。 2.團體組參賽者一同進行投籃，達關卡指定分數門檻後，方可進行下一關，依分數最高之隊伍獲勝。 3.個人及團體均依總得分，各取前五名獲獎。
5	技術挑戰賽 ~ 技術組	1.智青與社青共 2 人挑戰合作完成 5 個籃球動作進行闖關，計時完成之時間。 2.依完成時間計算，取前五名獲獎。
6	技術挑戰賽 ~ 限時投籃組	1.智青與社青共 2 人於 1 分 30 秒內輪流進行投籃，參賽者可自行選擇投籃遠近。 2.依總得分取前五名獲獎。
7	技術挑戰賽 ~ 挑戰組	1.<u>重度以上智青或輪椅使用者</u>和社青共 2 人組隊在一定距離及時間內將球投入指定之位置。 2.依總得分取前五名獲獎。

陸、報名辦法

✚ 報名及繳費期間：5月15日 到 6月30日止 (額滿截止)。

✚ 報名費用：新台幣 250 元/人 (含午餐、保險、紀念T、紀念品)。

✚ 報名填寫資料：

(一) 附件二：個人報名表 (個人報名使用) ----- (第 13 頁~第 15 頁)

(二) 附件三：團體報名表 (學校、機構團體報名使用) ----- (第 16 頁~第 19 頁)

(三) 附件四-2：鑑測記錄表 (報名三對三鬥牛賽及五對五全場賽需檢附) -- (第 22 頁)

(四) 附件五：活動告知同意書----- (第 23 頁)

✚ 報名方式：任選下列一種報名方式完成報名

項次	報名方式	內容
1	郵寄報名	◎ 將書面報名資料，掛號郵寄至以下地址： 地址：807 高雄市三民區博愛一路 372 號 11 樓 收件人：心路基金會 籃得好天天 收
2	E-MAIL 報名	◎ 將報名資料掃描檔或照片檔 (照片檔請務必拍攝清楚)，寄至電子信箱： niceball@ms.syinlu.org.tw 。
3	LINE 官方帳號 報名	◎ 加入 LINE 官方帳號「111 年心路籃得好天天」，上傳報名資料掃描檔或照片檔 (照片檔請務必拍攝清楚) https://lin.ee/uzYtCTI 
4	現場報名	◎ 請將報名資料，親送至以下地址： 地址：807 高雄市三民區博愛一路 372 號 11 樓 收件人：心路基金會 籃得好天天 收



繳費方式：

繳費方式	內容
親自繳費	1.至本會說明繳交「111 年籃得好天天」報名費用。 2.地址：高雄市三民區博愛一路 372 號 11 樓。
銀行/ATM/ 手機轉帳	戶名：財團法人心路社會福利基金會高雄分會 銀行：國泰世華 高雄分行 (銀行代碼 013) 帳號：005035007832

柒、資格鑑測 (報名三對三門牛賽及五對五全場賽之智青須提供)



請依【附件四-1：資格鑑測辦法】(第 20 頁)，自行填寫**鑑測記錄表格** (第 22 頁) 並隨報名表繳交給主辦單位。



鑑測項目：12 公尺直線運球、12 公尺迂迴運球、運球上籃、中距離投籃、傳球接球共五項。

捌、交通補助資訊



本活動提供交通費補助屬補貼性質，針對遠距縣市 (不含台南屏東) 訂定補助金額，超過本活動補助上限之金額請參賽者自理。



交通費補助對象：三對三門牛賽及五對五全場賽之參賽者。(各縣市補助額度請見下表)



交通費補助核發：活動當日報到後，依大會報告時間，進行個人及團體簽領。



交通費定額補助表：

縣市	補助費用上限/人
雲林縣市、台東縣市、嘉義縣市	200 元
台中市、彰化縣市、南投縣市	400 元
新竹縣市、苗栗縣市	550 元
桃園市、花蓮縣市	700 元
台北市、新北市、宜蘭市、基隆縣市	800 元
離島地區	1,000 元

※離島地區請提供憑證申請交通補助。

玖、保險資訊

本活動投保公共意外責任險，保障額度為 300 萬/人。參加者若有其他個別保險需求，請另外自行投保。

壹拾、活動及聯絡資訊

有關本活動相關資訊，如隊伍名單、賽事規則、周邊活動...等，請至下列網站查詢，或以電話、電子郵件與我們聯絡。

✚ 籃得好天天活動網頁：

<https://isyinluad.wixsite.com/nicedaybasketball>



籃得好天天活動網頁

✚ FB《自在好天天-高雄社區生活支持中心

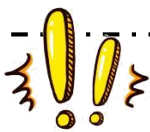
<https://www.facebook.com/nicedaykh>



自在好天天 FB

✚ 心路社區支持服務處 TEL：07-3219911 轉 235

✚ 電子郵件：niceball@ms.syinlu.org.tw



其它重要說明

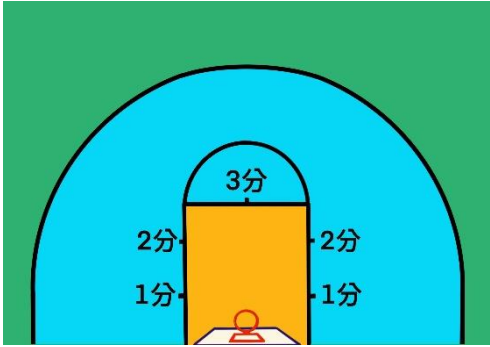
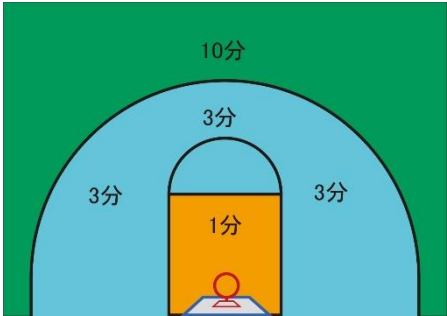
- ★ 因疫情關係，活動當日將控管進出人數，且採實名制，現場亦需配合量額溫、戴口罩、並做酒精消毒等相關防疫措施。
- ★ 當天需填寫 本活動簡章之【附件六：健康聲明書】(第 24 頁) 於活動當日繳交。
- ★ 本活動若因中央流行疫情指揮中心公告標準致需暫停活動辦理時，主辦單位將另行公告及電話通知替代方案。

【附件一：競賽規則】

競賽項目	競賽規則
五對五全場賽	【賽制】 1.採計時計分制，每節比賽時間 5 分鐘，每節賽後休息 2 分鐘。 2.比賽中，罰球、出界、交換球權等皆不停錶，惟裁判考量特殊狀況，可指示紀錄台停錶。 【隊伍成員與人員替換】 1.每隊成員為 4 名智青及 3 名社青組隊。 2.採二節比賽制，每節比賽每隊上場成員如下： ➤ 第一節比賽：3 名智青及 2 名社青。 ➤ 第二節比賽：3 名智青及 2 名社青。 3. 4 名智青均需輪替上場比賽。 4.社青因故無法繼續比賽時，可向主辦單位申請，由主辦單位安排備用社青球員參與比賽。 【得分計算與得分限制】 1.三分球投進為三分；兩分球投進為兩分。 2.社青於比賽中，每節最多得分為 6 分；智青每節比賽得分無限制。 3.罰球進球皆為 1 分；智青罰 2 球，社青罰 1 球。 4.每次投籃得分後進攻球權轉換。 【犯規】 1.球員在比賽中犯規時，記個人犯規 1 次，該隊記團體犯規 1 次。 2.投籃時遭他人犯規，如球進，得分算並另加罰 1 球；如球未進，則依球員身份判定進行罰球 1 或 2 次。 3.個人犯規第 4 次時，該球員取消該場次比賽資格。 4.每節比賽每隊團隊犯規達 3 次時，第 4 次開始智青罰球二次；社青罰球一次。第 2 球球進則球權轉換，不進則於搶籃板後比賽繼續進行。 5.個人犯規滿者不得作為替補選手再次上場。

競賽項目	競賽規則
	【晉級 - 預賽】 1.採循環賽積分制，勝隊積分為 2 分，兩隊平手各得 1 分，負隊積分為 0 分，以積分多寡計算名次。積分最高與次高積分晉級複賽。 2.若積分相同，則以循環中總得分較高的隊伍勝出；若總得分相同，則以罰球決勝，由全員依序進行罰球線投籃，每人罰 1 球，分數較高之隊伍勝出，若平手則持續直到分出勝負為止。 【晉級 - 決賽】 1. 採單淘汰賽制，比賽中得分較高隊伍勝出，較低分淘汰。 2. 若得分相同採罰球決勝，由全員依序進行罰球線投籃，每人罰 1 球，分數較高之隊伍勝出，若平手則持續直到分出勝負為止。
三對三門牛賽	【賽制】 1.採計時計分制，每節比賽時間 4 分鐘，每節賽後休息 1 分鐘。 2.比賽中，罰球、出界、交換球權等皆不停錶，惟裁判考量特殊狀況，可指示紀錄台停錶。 【隊伍成員與人員替換】 1.每隊成員為 <u>2 名智青</u>及 <u>2 名社青</u>組隊。 2.採三節比賽制，每節比賽每隊上場成員如下： ➤ 第一節比賽：2 名智青及 1 名社青。 ➤ 第二節比賽：2 名社青。 ➤ 第三節比賽：2 名智青及 1 名社青。 3.第一節比賽與第三節比賽之社青須為不同人，且不得替補（依裁判判定傷停換人不在此限）。 4.社青因故無法繼續比賽時，可向主辦單位申請，由主辦單位安排備用球員參與比賽。

競賽項目	競賽規則
	【得分計算與得分限制】 1.智青任何點得分每球皆為 2 分；社青任何點得分每球皆為 1 分；不計算三分球。 2.社青於第一節及第三節比賽中，每節最多得分為 4 分，於第二節比賽中得分無限制；智青每節比賽得分無限制。 3.罰球進球皆為 1 分；智青罰 2 球，社青罰 1 球。 4.每次投籃得分後進攻球權轉換。 【犯規】 1.球員在比賽中犯規時，記個人犯規 1 次，該隊記團體犯規 1 次。 2.投籃時遭他人犯規，如球進，得分算並另加罰 1 球；如球未進，則依球員身份判定進行罰球 1 或 2 次。 3.個人犯規第 4 次時，該球員取消該場次比賽資格。 4.每節比賽每隊團隊犯規達 3 次時，第 4 次開始智青罰球二次；社青罰球一次。第 2 球球進則球權轉換，不進則於搶籃板後比賽繼續進行。 5.個人犯規滿者不得作為替補選手再次上場。 【晉級 - 預賽】 1.採循環賽積分制，勝隊積分為 2 分，兩隊平手各得 1 分，負隊積分為 0 分，以積分多寡計算名次。積分最高者晉級複賽 M1，次高積分晉級複賽 M2，最低積分晉級複賽 M3。 2.若積分相同，則以循環中總得分較高的隊伍勝出；若總得分相同，則以罰球決勝，由全員依序進行罰球線投籃，每人罰 1 球，分數較高之隊伍勝出，若平手則持續直到分出勝負為止。 【晉級 - 決賽】 1.採單淘汰賽制，比賽中得分較高隊伍勝出，較低分淘汰。 2.若得分相同採罰球決勝，由全員依序進行罰球線投籃，每人罰 1 球，分數較高之隊伍勝出，若平手則持續直到分出勝負為止。

競賽項目	競賽規則
定點投籃	1. 賽程分男女個人賽；參賽者於 5 個定點投籃（各點積分如右方圖示），每定點投 3 球，最高總積分數 27 分。 2. 參賽選手將球投出後開始計時，最後一球投出後停錶。 3. 總分數最高者獲勝，分數相同者，以完成時間快者獲勝。 4. 女子組 3 分距離將調整至罰球線前兩步。 5. 男子組取前 1-5 名；女子組取前 1-5 名，可獲得獎牌及獎品；獲獎名額將依實際報名人數調整。 
籃球機投籃賽	1. 個人賽（男子組、女子組）- 參賽選手於籃球機進行投籃，依分數最高者獲勝。 2. 團體組- 共三關，社、智青一同進行投籃，達關卡指定分數門檻後，方可進行下一關，依分數最高之隊伍獲勝。 3. 比賽進行方式為每一關 60 秒，總計三關 180 秒，前 45 秒每球 2 分，最後 15 秒每球 3 分。第一關最低分須達 30 分，第二關最低分須達 100 分，若分數未達到者，則無法晉級下一關，比賽分數則以該關卡最高分計算。 4. 分數相同者，將分別再次進行比賽，決定名次前後。 5. 男子組取前 1-5 名；女子組取前 1-5 名；團體組取前 1-5 名，可獲得獎牌及獎品；獲獎名額將依實際報名人數調整。
技術挑戰賽 ~ 限時投籃組	1. 每隊由 <u>1 名智青</u> 及 <u>1 名社青</u> 組隊參賽；限時 1 分 30 秒內 輪流進行投籃，依進球分數最高之隊伍獲勝；參賽者可自行選擇投籃遠近，其分數配置如右圖所示。 

競賽項目	競賽規則
	2. 取最高分前 1-5 名之隊伍，獲得獎牌及獎品； 獲獎名額將依實際報名人數調整。
技術挑戰賽～ 挑戰組	1. 重度以上智青或輪椅使用者和社青共 2 人組隊，在籃下指定位置將指定用球(3 號籃球共 20 顆)輪流投入指定高度籃框，依進球分數最高之隊伍獲勝；參賽者可自行選擇投籃遠近，其分數配置如右圖所示。 2. 依 20 顆球進球分數計分，取最高分前 1-5 名之隊伍，獲得獎牌及獎品；獲獎名額將依實際報名人數調整。
技術挑戰賽～ 技術組	1. 1 名智青及 1 名社青組隊參賽，挑戰兩人合作完成五個籃球動作進行闖關活動。 2. 動作規則說明：(請見 P12 示意圖) ②<u>第一關：左右搖擺</u>：此關角錐為 7 個。一人於起點開始，另一人在第 4 個角錐準備。聞哨音，第一人運球繞過 3 個角錐後，傳球給下一人運球繞至終點。 ②<u>第二關：直搗黃龍</u>：一人獨自運球上籃，進球或 3 顆球沒進，即進入下一關，另一人可先至下一關做準備。 ②<u>第三關：球給心路</u>：兩人各自將球傳進至指定洞裡，即可至下一關。 ②<u>第四關：你傳我接</u>：兩人於中線兩側交互傳球至底線。 ②<u>第五關：我是神射手</u>：由第二關未上籃者進行罰球線投籃，進球或 3 顆球沒進，則停錶比賽結束。 3. 比賽採計時制，以秒數最快之隊伍獲勝。 取最快完成前 1-5 名之隊伍，獲得獎牌及獎品；獲獎名額將依實際報名人數調整。

競賽項目	競賽規則
	The diagram illustrates a basketball court with five competition stages: 第一關: 左右搖擺 (Stage 1: Zigzag): A player starts at the '起點' (Start) on the left, dribbles through a series of cones in a zigzag pattern, and ends at the '終點' (End) on the right. 第二關: 直搗黃龍 (Stage 2: Direct Layup): A player starts at the '起點' (Start) on the left, dribbles towards the basket, and performs a layup shot. The path is labeled '運球上籃' (Dribble and Layup). 第三關: 球給心路 (Stage 3: Shooting from the Top of the Key): Two players are positioned at the top of the key, each holding a basketball and aiming towards the basket. 第四關: 你傳我接 (Stage 4: Passing Drill): A player starts at the '起點' (Start) on the right, passes the ball across the '中線' (Midline) to a player at the '終點' (End) on the left. 第五關: 我是神射手 (Stage 5: Shooting from the Free-Throw Line): A player stands at the free-throw line, holding a basketball and aiming towards the basket.

【附件二：個人報名表】(第 13 頁~第 15 頁)

姓名：	身分別： ☐ 智青 ☐ 社青	生日： 年 月 日
身分證字號：		餐食： ☐ 葷 ☐ 素 ☐ 自行備餐
☎聯絡電話：		①手機：
緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 緊急聯絡人手機：_____		
📍通訊地址 (行前通知與紀念品寄達處)：		
紀念 T 恤尺寸 (請參考附件七)： ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2XL ☐ 其它 (請說明)：_____		
👉我需要的協助：_____ (特殊生理狀況、服藥狀況請務必說明)		
報名項目 (每人最多報名 2 項)		
☐ 五對五全場賽 - 隊名：_____ ☒ 本人承諾誠實告知以下事項：(請務必勾選) (一) 本人 ☐無心臟病、☐無高血壓、☐無癲癇、☐無氣喘之病史。(每項皆需勾選) (二) 本人 ☐已確實填寫資格鑑測記錄表 ☐需要協助完成資格鑑測記錄表(擇一勾選) ☒ ☐本人需要協助媒合組隊		
☐ 三對三鬥牛賽 - 隊名：_____ ☒ 本人承諾誠實告知以下事項：(請務必勾選) (一) 本人 ☐無心臟病 ☐無高血壓 ☐無癲癇 ☐無氣喘之病史 (每項皆需勾選) (二) 本人 ☐已確實填寫資格鑑測記錄表 ☐需要協助完成資格鑑測記錄表(擇一勾選) ☒ ☐本人需要協助媒合組隊		
☐ 定點投籃賽		
☐ 籃球機投籃賽： ☐ 個人組 ☐ 團體組 - 隊友：_____		
☐ 技術挑戰賽： ☐ 限時投籃 - 隊友：_____ ☐挑 戰 組 - 隊友：_____ ☐技 術 組 - 隊友：_____		

重要提醒

- 🏀 報名「三對三鬥牛賽及五對五全場賽」的參賽者，
如果找不到隊友，請勾選「本人需要協助媒合組隊」選項。
- 🏀 報名「籃球機投籃賽」，個人組與團體組只能選一項報名。

身心障礙證明影本浮貼處 (社青免附)

身心障礙證明 正面

身心障礙證明 反面

繳費證明 (以下二擇一)

【到銀行/ATM 轉帳 或 到心路繳費 收據影本浮貼】

【手機轉帳】

◎轉帳日期

◎轉帳帳號後五碼

◎轉帳金額

報名費發票

※報名費發票開立方式：(請擇一勾選)

☐二聯

☐三聯(統編：_____；抬頭：_____)

※報名費發票提供方式：(請擇一勾選)

☐捐贈心路

☐10月1日活動當天提供或隨行前通知寄送

※如需退費，最遲需於 8 月 31 日前提出申請，並需內扣轉帳手續費。

【附件三：團體報名表】(僅提供學校、機構等單位報名使用)(第 16 頁 ~ 第 19 頁)

單位名稱全銜：	
單位地址：	☎單位電話：聯絡人：
報名人數： 智青_____人，社青_____人，預計隨隊人員_____人	餐食：葷____份，素____份 (備註：餐食僅提供報名參賽者及團體隨隊人員 2 名，其餘人員敬請自理，主辦單位可提供代訂服務。)
活動當日隨隊人員姓名：	①活動當日隨隊人員手機：
重要提醒	
1.單位隨隊人員應於活動當日自備隊員緊急聯絡電話。 2.同一單位報名資料僅需填寫一份即可；表格數量若不敷使用，請自行列印需要之頁數。 3.填寫團體報名表之參賽者，仍需簽署活動告知同意書 (附件四)。	
報名【三對三鬥牛賽】或【五對五全場賽】之參賽團體，請承諾誠實告知以下事項	
(一) 本單位報名之參賽者 ☐無心臟病 ☐無高血壓 ☐無癲癇 ☐無氣喘之病史 (每項皆需勾選) (二) ☐本單位已確實填寫資格鑑測記錄表。 單位用印：	

參賽名冊 (本表如不敷使用，請自行列印新增)

姓名	身分	生日	身分證號碼	紀念 T 恤尺寸 (請參考附件七)	報名項目 (每人最多 2 項)
	☐ 智青 ☐ 社青			☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2XL ☐ 其它 (請說明): _____	☐ 五對五全場賽 - 隊名 : _____ ☐ 三對三門牛賽 - 隊名 : _____ ☐ 定點投籃賽 ☐ 籃球機投籃賽-個人組 ☐ 籃球機投籃賽-團體組 (隊友 : _____) ☐ 技術挑戰賽-技術組 (隊友 : _____) ☐ 技術挑戰賽-限時投籃組 (隊友 : _____) ☐ 技術挑戰賽-挑戰組 (隊友 : _____)
	☐ 智青 ☐ 社青			☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2XL ☐ 其它 (請說明): _____	☐ 五對五全場賽 - 隊名 : _____ ☐ 三對三門牛賽 - 隊名 : _____ ☐ 定點投籃賽 ☐ 籃球機投籃賽-個人組 ☐ 籃球機投籃賽-團體組 (隊友 : _____) ☐ 技術挑戰賽-技術組 (隊友 : _____) ☐ 技術挑戰賽-限時投籃組 (隊友 : _____) ☐ 技術挑戰賽-挑戰組 (隊友 : _____)
	☐ 智青 ☐ 社青			☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2XL ☐ 其它 (請說明): _____	☐ 五對五全場賽 - 隊名 : _____ ☐ 三對三門牛賽 - 隊名 : _____ ☐ 定點投籃賽 ☐ 籃球機投籃賽-個人組 ☐ 籃球機投籃賽-團體組 (隊友 : _____) ☐ 技術挑戰賽-技術組 (隊友 : _____) ☐ 技術挑戰賽-限時投籃組 (隊友 : _____) ☐ 技術挑戰賽-挑戰組 (隊友 : _____)

身心障礙證明影本浮貼處 (本表如不敷使用，請自行影印新增) (社青免附)

單位名稱全銜：

身心障礙證明 正面

身心障礙證明 反面

身心障礙證明 正面

身心障礙證明 反面

身心障礙證明 正面

身心障礙證明 反面

身心障礙證明 正面

身心障礙證明 反面

繳費證明 (以下二擇一)

【到銀行/ATM 轉帳 或到心路繳費 收據影本浮貼】	【手機轉帳】
	◎轉帳日期 _____ ◎轉帳帳號後五碼 _____ ◎轉帳金額 _____

報名費發票

※團體報名者，一律提供「團體名稱」之發票一張。(請擇一勾選)

☐ 二聯

☐ 三聯(統編：_____；抬頭：_____)

※發票如需分開開立，請說明：

☐ 請開立 250 元發票共_____張

※報名費發票提供方式：(請擇一勾選)

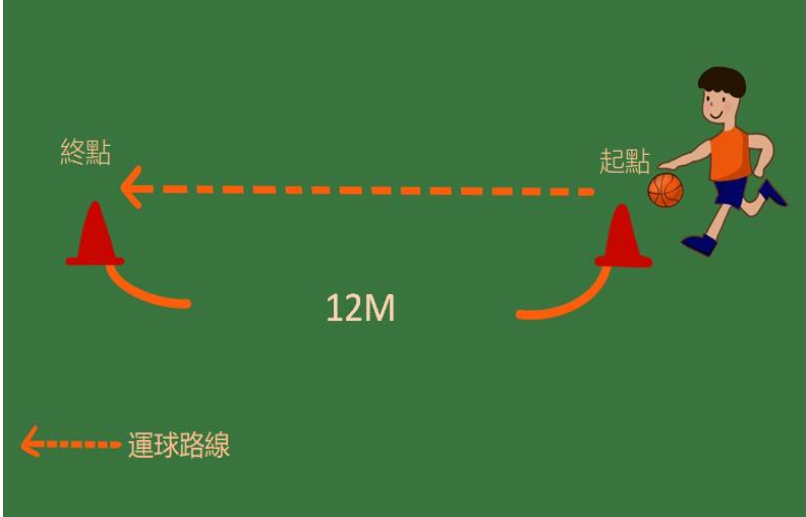
☐ 捐贈心路

☐ 10 月 1 日活動當天提供或隨行前通知寄送

※如需退費，最遲請於 8 月 31 日前提出申請，匯款需自行負擔手續費。

【附件四-1：資格鑑測辦法】

☞請依據以下鑑測項目與說明，完成鑑測記錄表

鑑測項目	進行方式	示意圖	器材 (碼錶/角錐 可用其它替 代物)
12 公尺 直線運球	☞記錄： 計算從起點 運球至終點 的『<u>秒數</u>』。		☞碼錶*1 ☞籃球*1 ☞角錐*2
12 公尺 迂迴運球	☞記錄： 計算 1 分 鐘內繞過角 錐的『<u>數 量</u>』。 ☞七個角錐 以 2 公尺 為間隔。		☞碼錶*1 ☞籃球*1 ☞角錐*7
中距離投 籃	☞記錄： 計算 1 分 鐘內中距離 (罰球線外) 投籃得分的 『<u>數量</u>』。		☞碼錶*1 ☞籃球數 顆

鑑測項目	進行方式	示意圖	器材 (碼錶/角錐 可用其它替代物)
運球上籃	①記錄： 計算 1 分鐘內運球上籃投進籃框的『數量』。 ②投中後，再運球回三分線任一點繼續運球投籃，直到時間結束。 ③未投中，立即撿球再投籃投到進籃框，再回三分線運球上籃。		①碼錶*1 ②籃球*1
接球傳球	①記錄： 計算接球與傳球的<u>數量</u>。 ②選手站在 1 號位置，發球人傳球給選手，選手接球後再回傳給發球人。 ③選手到 2 號、3 號位置重複上述動作。		①籃球*1 ②角錐*3

【附件四-2：鑑測記錄表】(第 22 頁)

鑑測日期：

智青姓名	12 公尺 直線運球 (秒)	12 公尺 迂迴運球 (數量)	運球上籃 (數量)	中距離投籃 (數量)	接球傳球	
					接球數量	傳球數量

【附件五：活動告知同意書】(第 23 頁)

1. 貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人上述個人資料

※法定告知事項：本會向您取得之個人資料包含：姓名、身份證統一編號、地址、電話、電子郵件地址等資料。本會蒐集、處理及利用您個人資料之目的為：提供教育或訓練、促進醫療服務、服務與資源連結、服務使用者資料管理、本會調查研究與統計分析、對提供或贊助服務經費或物資之單位的成果呈現、行銷以及會務活動使用。本會將遵守「個人資料保護法」之規定，妥善保護您的個人資訊。就您的個人資料您得依據個人資料保護法向本會主張如下權利：查詢、閱覽、複製、補充、更正、刪除及請求停止蒐集、處理或利用。若您欲行使上述權利，請您親自於上班時間以電話或傳真與心路基金會聯繫。您亦可拒絕提供相關之個人資料，惟將無法及時享有心路基金會提供之相關活動與獲取各項資訊之權利。

2. 貴會得於法律許可之範圍內，使用本人肖像權及背景資料

本會僅會在活動之文宣及網站相關內容：如海報、簡介、月刊、單張、教學及宣導錄影帶、網站及其他媒體中使用；或提供媒體報導、拍攝及轉載：如報紙、電視、雜誌、網站及其他媒體，以上使用皆做為公益用途。如蒙貴家長同意，本會保證運用貴子弟之肖像及背景資料於公益用途，若有違反上述聲明之行為，貴家長得隨時終止本會之使用權。

3. 意外事件及醫療緊急處置

本人於活動期間，若因緊急意外情況，或發生「服務對象疾病及意外處理原則」所述情況須緊急就醫時，第一順位指定為_____醫院。

但如急迫，立書人同意本會另擇就近醫療單位，並於必要時授權本會代簽手術、麻醉、特殊檢查同意書或住院同意書。

若在處理過程中，不幸發生人力無法抗拒之情事時，同意拋棄對本會之損害賠償請求權，不為任何請求，但因本會之故意或重大過失所致者，不在此限。

4. 參賽相關

本人在了解「本活動為體育性質活動，具有潛在風險性，且部分賽事為劇烈運動競賽」之情況下，同意參加「111 年籃得好天天活動」，並遵守比賽一切規定。

本人已詳讀參賽相關報名資訊、活動內容、活動規範，並確認提供之各項資料正確無誤，且在完全了解內容後，親自簽立本同意書，以示負責。

立書人姓名：_____ (請務必簽章)

立書人家長姓名：_____ (智青及未滿 18 歲之參賽者家長務必簽章)

【附件六：健康聲明書】

健康聲明書

因應 COVID-19 新冠肺炎疫情，心路基金會 111 年籃得好天天參與者、觀眾需配合填寫自主健康聲明書，並於活動當日繳交。

- 14 日(含)內自其他國家或地區入境臺灣者及其同住親屬，請依規定進行居家隔離/檢疫或自主健康管理。
- 14 日(含)內與確診者及其同住親屬有接觸者，請依規定進行居家隔離/檢疫或自主健康管理。
- 配合運動場館(區)之安全管理，進入本場館其間請自主配戴口罩，若額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，將被禁止進入運動場館(區)。

請問您過去 14 天是否有下列症狀(已服藥亦需填「是」)

☐ 否	
☐ 是	☐ 發燒 ☐ 咳嗽 ☐ 喉嚨痛 ☐ 肌肉痠痛 ☐ 呼吸急促 ☐ 嗅、味覺異常

14 天內 有無出國	☐ 無
	☐ 自身曾至國外旅遊(國家：)
	☐ 家人曾至國外旅遊(國家：)
14 內有 無接觸史	☐ 無
	☐ 有接觸確診或疑似個案(居家隔離/居家檢疫)
	☐ 曾去過中央流行指揮中心公布確診個案的足跡地點
第二劑疫苗已施打	☐ 我已施打第二劑疫苗

請確認您在此提供的資料皆為真實且正確，感謝您的協助與配合。

姓名		身分證字號	
	(簽名或蓋章)		
性別	☐ 男 ☐ 女	電話	
日期	年 月 日		

【附件七：衣服尺寸參考】

尺寸	參考指標			
	衣長	胸圍 (平量)	身高 (僅供參考)	體重 (僅供參考)
S	66 cm	47 cm	140~158 cm	35~50 kg
M	70 cm	51 cm	150~168 cm	45~60 kg
L	73.5 cm	53.5 cm	160~178 cm	60~75 kg
XL	76 cm	57 cm	170~188cm	70~85 kg
2L	78.5 cm	61 cm	180~198 cm	80~95 kg

備註：若需要更大之尺寸，請於報名表上註明，或來電 07-3219911 分機 235，找劉專員。