

2022

國立臺北大學  
休閒運動管理學系  
休運營  
活動企劃書

## 前言：

隨著現在大學各校系的蓬勃發展，全國高中職學生對未來志向的選擇越來越多，其中屬於近年來新興的休閒運動管理科系對學生來說無疑是一個獨特的發展方向。但由於高中職學生普遍缺乏對於休閒運動產業的了解，及其未來廣大的商機，所以希望能夠以認識休閒運動管理學系為營隊主軸，並透過舉辦高中職生最有興趣的營隊，打造全國絕無僅有的休運營，讓高中生能與未來目標志願更相近。

## 1、活動宗旨：

本活動的活動宗旨有三：

- 一、增進高中職學生對於休閒運動管理學系的認識，解開許多對於本系的疑惑，例如未來出路、學習是否等於玩樂以及專業領域等認知。
- 二、讓對臺北大學有興趣的高中職學生能夠透過營隊深入了解學校環境、校內資源，以及學區附近的生活與文化。
- 三、為想朝休閒運動產業發展、深造的高中職學生，提供進一步了解本系相關、學術科內容，以及未來職場出路的管道。

我們希望能夠秉持著以上三點活動宗旨，舉辦為期四天三夜的營隊，在籌備期間增進籌備群團體合作之精神及對於籌辦大型活動的專業素養，以學習為目的投入營隊。期望營期能夠將教育融入在營隊生活與遊戲中，並且穿插系上頂尖教授的講課，以達寓教於樂的效果，讓來自全台灣各地的高中職學生在營隊期間不僅能夠學習到與本系相關的知識，同時能夠輔助大家對於未來志願選擇的想法。

2、活動名稱：2022國立臺北大學休運營

3、指導單位：國立臺北大學、國立臺北大學商學院、國立臺北大學休閒運動管理學系

4、主辦單位：國立臺北大學休閒運動管理系系學會

5、協辦單位：國立臺北大學課外活動組、課外指導組

6、日期：2022年7月4日(一)至2022年7月7日(四)，共四天

7、地點：國立臺北大學三峽校區

8、活動對象：全國公私立高中職，高一至高三學生

9、招收名額：預計招收80名

## 10、 活動費用：

- 1、 學員報名費每人新台幣5300元整。
- 2、 團報方式：三人團體報名每人4800元整。
- 3、 早鳥優惠(111/05/09前)每人4900元整。
- 4、 其他行政經費自行籌措，並請有關單位支援。

## 11、 報名方式：

1. 請於北大休運營粉絲專頁及報名網站<https://2022ismcampntpu.weebly.com/>填寫網路報名表單，並等候回信。
2. 本單位收到您的報名資料後，將於24小時內寄「北大休運營報名確認信」至您的信箱，若未收到信請撥打電話詢問。
3. 請於收到報名確認函的三日內(不含六、日)依匯款資訊進行匯款，完成後請拍攝或掃描「匯款收據」，將檔案回傳至休運營信箱；並且請將「家長同意書」列印出來填妥後依掛號資訊進行郵寄。一週內收到「報名成功」之回信即完成報名程序。

4. 報名確認回覆函上將會明確註明您所需匯款之金額，請將報名費匯至：

郵局代號：700

匯款帳號：0001543-1032088

戶名：國立臺北大學休閒運動管理學系系學會呂家瑋

5. 請將「家長同意書」列印出來填妥後以掛號郵寄至：

地址：237新北市三峽區大學路151號

收件人：國立臺北大學休運系系學會 簡聖修 收

### 注意事項

1. 若遇無法抗力之因素，營隊是否如期舉辦以新北市宣布之停課標準為依據。
2. 如因個人因素，不克參加，請寄信至北大休運營電子信箱告知，並請聯絡總召簡聖修。  
總召簡聖修 0972883220

2022/05/31前告知，退回實繳金額之80%

2022/06/01-2022/06/20間告知，退回實繳金額之40%

2022/06/20之後，因作業關係無法辦理退費，敬請見諒。

## 12、 活動內容：

\*臺北大學休閒運動管理系學會保留活動行程變更權

7/4(一)	7/5(二)	7/6(三)	7/7(四)
09:30 報到	07:30 活力早操	07:30 活力早操	07:30 活力早操
10:00 始業式+破冰	08:00 早餐	08:00 早餐	08:00 早餐
11:30 小隊活力時間	09:00 水陸大地	09:00 觀光學科	09:00 RPG
12:00 午餐	12:00 午餐	10:30 RM	12:00 午餐
13:00 專案學科	13:00 運管學科	12:30 午餐	13:00 成發討論
15:00 球類術科	15:00 運動會	14:00 渡假村術科	13:30 成發
17:00 晚餐	17:00 晚餐	15:30 成發討論	15:30 頒獎典禮
18:00 制服晚會	18:00 夜教	17:00 晚餐	16:00 結業式
22:00 宵夜	22:00 宵夜	18:00 晚會	16:30 返程
23:00 就寢	23:00 就寢	22:00 宵夜	
		23:00 就寢	

## 13、 活動內容：

此四天三夜行程，濃縮了休閒運動管理學系的特色課程精華，不論是休閒相關領域、培育運動相關領導人的課程，或是休閒運動管理學系的特色術科，另外也有安排相關領域的講師來為學員演講，開拓同學的眼界，這些內容將讓營隊學員瞭解本科系所學內容、未來出路發展還有探索自己的興趣。

除此之外，位在三峡腹地廣大的臺北大學也有豐富的資源以及廣闊的學習空間，營隊四天三夜的行程將帶領學員們親自體會臺北大學豐富的環境，在美麗壯闊的校園內讓學員們盡情投入在團康大地遊戲、晚會。

希望能藉由此次的活動讓營隊學員瞭解休閒運動管理學系的內容，體認推廣休閒以及運動產業的使命，同時在此次的營隊活動中學習到團隊合作互助、吸收課程內容、瞭解精心設計的遊戲宗旨，並在透過這個營隊，在寒假期間得到一個珍貴的回憶。

## 14、 風險評估：

\*招生上的風險：

如果報名截止後仍然招生不足將造成報名費不足以負擔固定成本，入不敷出的狀況，就必須在各高中進行更有力的宣傳，並在同時尋找更多的贊助以支付報名費不足以負擔的部分。

\*不可抗力的風險：

如果屆時由於天災等不可抗力因素造成活動無法順利舉辦，就必須考慮以延期一周的方式作為因應，如果有因延期而無法配合之學生將給予辦理退費，退回除了已花費之固定成本以外費用。

\*參與者在參加營隊過程中的風險

營隊過程中可能有人會出現過度勞累、進行術科活動時身體不適或受傷等狀況，我們得有生活與隊輔組的同學隨時負責第一時間帶身體不適的人至陰涼處休息並視情況給予急救或是送至最近的恩主公醫院。

## 15、 預期效益：

透過休運營的舉辦，希望能夠讓高中職的學生對台北大學以及休閒運動管理學系有更多的認識，除了讓他們了解台北大學、休閒運動產業未來發展及相關就業出路外，也能夠將本校系的發揚光大，破除一般大眾對於本系等同體育系的迷思，吸引更多有興趣的學生努力加入台北大學休運系的大家庭。

此外希望透過營隊的籌辦，籌辦人員能夠學以致用，增強對於活動籌辦的能力，並增進同學、學長姐、學弟妹的感情。而在營期過程中也能夠讓隊輔與學生們學習如何進行團隊分工通過不同的難關、透過四天三夜的相處學習與來自不同學校、不同成長背景的朋友們相處，進而培養出良好的合作關係，讓他們能夠在營隊的最後能展現自己對於活動設計的能力和表演天份，在玩樂外也能夠得到充實的收穫，讓所有人共創一次美好的回憶。