

2022 全國高齡養生活動設計競賽

【競賽宗旨】

1. 因應未來超高齡社會的來臨，開發高齡族群活動設計企畫專案，以營造活躍老化的健康生活模式。
2. 提升學生活動設計實務技能，建構實務技能之交流平台。

【主辦單位】嘉南藥理大學 高齡福祉養生管理系

【協辦單位】嘉南藥理大學 休閒暨健康管理學院

歐業藥品股份有限公司、南山人壽、85樂活日間照顧中心、美佑護理之家
琉璃光健康管理股份有限公司、台南市立醫院長期照護課

【參賽資格】1. 綜合高中或高職或高中附設職業類科之學生

2. 五專、二專之學生

3. 每隊參賽學生以2-6人為限，每位學生限報名乙件作品。

(參賽者頒給競賽證明)

4. 每隊指導教師以1-2人為限。(指導老師頒給指導證明)

【競賽分組】

高齡活動設計組

- 健康促進活動如：體適能、健康操、律動活動等
- 學習育樂活動：旅遊規劃、語言學習活動等

養生膳食設計

- 養生膳食餐點設計
- 高齡營養保健餐食設計
- 創意供餐服務等

【競賽方式】

初審：2022年3月15日前寄送報名表與成果海報檔案，2022年3月18日(五)於網站公布初選結果，並通知入圍者參加複審。

複審：2022年3月23日(三)下午13時至16時。參賽者需至本校現場解說，當天將評選名次並進行頒獎，如遇疫情，則改以線上方式辦理。

【評分標準】(1)主題內容30%，(2)創意性30%，(3)綜觀呈現40%。

【競賽獎勵】第一名3000元，第二名2000元，第三名1000元，佳作500元。

【報名截止時間】2022年3月15日前，寄送報名表與海報檔案至
box3700@mail.cnu.edu.tw

競賽活動詳見：<http://www.scsm.cnu.edu.tw>



請加入我們，創造屬於未來社會的你
嘉南藥理大學 高齡福祉養生管理系
未來事業管理 x 養生調理輔療 x⁰³ 健全生活品質

電話：06-2664911 分機3700
Email: box3700@mail.cnu.edu.tw
網址：<http://www.scsm.cnu.edu.tw>

