【108 年太魯閣國家公園 Youth Camp 活動簡章】

「太魯閣的山林智慧」

一、 活動源起：

國家公園 Youth Camp 活動自 98 年辦理迄今已邁入第 11 屆，活動內容符合環境教育之國際趨勢，成效廣受各界好評。太魯閣國家公園每年均秉持鼓勵青年學子走向戶外的精神規劃主題活動，107 年起首度結合生態環境教育研習營之重要精神與理念融入課程，成效良好，遂於 108 年持續辦理，期能達到最高效益。

二、 活動目的：

太魯閣國家公園擁有豐富的生態及人文資源，為倡導環境教育概念及生態旅遊精神，增進保護環境之知識、技能、態度及價值觀，特規劃設計**《發現自然之眼》**、**《中橫・我行！》**、**《Truku！Bon！》**等三個單元課程，鼓勵高中青年學子走入大自然及學習與大自然相處，並以健行及自然觀察方式帶領學員體驗太魯閣鄰近之部落，藉以鍛鍊體魄、舒展身心靈，將所見所聞連結生活經驗，衍生情感繼而提昇保育行為。本活動亦加入學習服務的層面，將學習到的環境教育知識化為實際行動，回饋社會及服務遊客。

三、 活動目標：

(一)增進青少年對太魯閣國家公園的了解與認同。

(二)培養戶外活動技巧、人際關係與獨立自主能力。

(三)增進保育自然生態之知識與信念，深化環境教育內涵。

四、 主辦單位：太魯閣國家公園管理處。

五、 活動日期：

第一梯次：108 年 7 月 11~13 日（星期四、五、六，3 天 2 夜）。

第二梯次：108 年 7 月 25~27 日（星期四、五、六，3 天 2 夜）。

六、 活動地點：

太魯閣遊客中心、布洛灣臺地、燕子口步道、洛韶、西寶及佳民社區。

七、 活動對象：高中職青年學子（包含五專 1-3 年級）。

八、 活動名額：每梯次共計 30 名（12 名以上開隊），依報名順序錄取。

九、 報名日期：

108 年 5 月 15 日（星期三）上午 10:00 至 108 年 5 月 30 日（星期四）下午 16:30 止（額滿為止，另設定候補名額 10 名）。

十、 報名方式：

太魯閣國家公園線上報名系統（http://signup.taroko.gov.tw/），首次登入請先加入會員，如有疑問請電洽（03）862-1100 轉 806 郭小姐。

十一、 報名費用：

每人**報名費用新台幣 1,500 元整**（含講師、住宿、餐飲、交通、保險〈3 佰萬元意外險+10 萬元醫療險〉、DIY 體驗等相關費用，學員僅部分負擔，其餘由太魯閣國家公園管理處補助）。

十二、 繳費方式：

於線上報名系統報名完成後，本處依報名順序錄取，請於**收到本處錄取 e-mail 通知後** 3 日內完成匯款，若無則視同放棄；報名費請臨櫃填寫匯款單【太魯閣國家公園管理處專戶，銀行代號：0000022（中央銀行國庫局）、戶名：太魯閣國家公園管理處、帳號：2408-1102-1210-42】(附註:國庫局帳號無法於 ATM 轉帳)；為顧及學員權益及活動資源，若因事不克前來，請於活動 **7 日前**主動告知，以利主辦單位遞補學員及全額退還報名費。

十三、 交通：

第一天於**花蓮火車站後站（時間：下午 12 時 50 分）**安排車輛接送參加學員至太魯閣遊客中心報到，活動行程皆有車輛接送；第三天活動結束後會將參加學員送至新城、花蓮火車站後站。

十四、活動日程表：

第一天

《發現自然之眼》

時間	活動內容	地點	講師	備註
13:30~14:00	報到 (相見歡)	太魯閣環教教室	工作小組	12:50 安排車輛於花蓮火車站後站接學員至太魯閣遊客中心報到，請務必準時，逾時不候
14:00~14:05	開幕式致詞		主辦單位	
14:05~14:30	活動倫理 認識夥伴		工作小組	生活公約訂定 學員分組
14:30~15:00	車程 中橫概說	太魯閣遊客中心 至布洛灣	太魯閣國家公園 專業解說人員	沿途解說中橫遊憩景點
15:00~15:50	人文尋跡	布洛灣文化園區	林茂耀解說員/太魯閣國家公園管理處	深度探索布洛灣自然人文及太魯閣峽谷地景與生態
15:50~17:30	峽谷探祕	中橫燕子口	林茂耀解說員/太魯閣國家公園管理處	
17:30~18:10	車程	燕子口至 洛韶山莊	工作小組	
18:10~18:30	認識環境 分配住宿	洛韶山莊	工作小組	
18:30~19:30	晚餐	洛韶山莊	工作小組	享用自助式晚餐，請自備碗筷
19:30~20:30	明仔在的氣力-太魯閣國家公園介紹及健行安全講習	洛韶山莊	許哲齊解說志工/太魯閣國家公園管理處	
20:30~	盥洗就寢	洛韶山莊	工作小組	儲備精力迎接明天挑戰

第二天

《中橫・我行！》

時間	活動內容	地點	講師	備註
07:00~07:30	起床梳洗及整裝	洛韶山莊	工作小組	健行時不需用的裝備整備上車，隨身雙肩背包必備物品包括飲用水 1L、行動糧、遮陽帽、雨具、貴重物品、各人藥品等
07:30~08:10	早餐			
08:10~08:30	暖身操			
08:30~12:00	中橫・我行！《洛韶健行至西寶》	中橫洛韶-西寶段	工作小組	步行約 8 公里
12:00~13:30	午餐《西寶有機蔬食體驗》	西寶社區	花蓮縣中橫休閒觀光發展促進會	
13:30~16:30	中橫・我行！《西寶健行至天祥》	中橫西寶-天祥段	工作小組	步行約 8 公里
16:30~17:30	車程《天祥至富世村》		工作小組	
17:30~18:30	晚餐《原住民風味餐體驗》	歌勒文傳工作室	歌勒文傳工作室	享用自助式晚餐，請自備碗筷
18:30~19:00	車程《富世村至景美村》		工作小組	
19:00~19:20	認識環境 分配住宿	為真的家民宿	工作小組	
19:20~20:30	星夜呢喃			學員心得分享
20:30~	盥洗就寢			

第三天

《Truku！Bon！》

時間	活動內容	地點	講師	備註
07:00~07:30	起床梳洗及整裝	為真的家民宿	工作小組	
07:30~08:20	早餐			
08:20~08:30	車程《景美村至佳民村》		工作小組	
08:30~10:10	太魯閣族東拓	葛都桑音樂工作室	彼得洛.烏嘎先生/文史工作者	彼得洛投身紋面民族的文化振興工作，透過祖先的口述方式～民謠述說出太魯閣古早的故事
10:10~11:50	太魯閣族傳統技藝			體驗射擊和獵手笛製作、吹奏
11:50~12:20	路程《佳民村至太魯閣遊客中心》			
12:20~13:00	午餐	太魯閣環教中心	工作小組	用餐請自備碗筷
13:00~14:30	服務學習回饋	遊客中心及戶外	工作小組	各組參加學員將課程學習到的事物以海報方式呈現並向遊客分享
14:30~15:30	學習成果發表	太魯閣環教中心	工作小組	各組學員發表成果
15:30~16:00	結業式		主辦單位	頒發結訓證書
16:00	賦歸《太魯閣遊客中心至新城、花蓮車站》		工作小組	回到溫暖的家

十五、配合事項

(一)為顧及權益及活動資源，若因事不克前來，請於活動**7 日前**主動告知，以利主辦單位遞補學員及全額退還報名費，謝謝您的配合。

(二)活動地區海拔範圍約 60 公尺~1,117 公尺（太魯閣至洛韶山莊），單日最長健行距離約為 16 公里，請評估個人身心體能狀況再行報名，身體不適者如高血壓、心臟病、氣喘、癲癇、高山疾病、行動不便等或曾接受心血管或腦部手術者請勿報名參加。

(三)因山區氣候多變，為確保學員安全，將視當時天候狀況，彈性調整活動內容，如遇颱風、豪大雨（以中央氣象局氣象預報為主）、公路坍方或中斷等不可抗力因素，本處有權延期或取消活動，並以本處網頁公告、電子郵件(e-mail)通知錄取學員。

(四)活動建議攜帶物品：

必備：雙肩背包、防曬用具、水壺、雨具(輕便雨衣或摺疊傘)、簡易盥洗用品、換洗衣物、睡袋、睡墊、碗或鋼杯、筷子、健保卡及身分證件等。

選備：手電筒、保溫瓶、適量可補充熱量之食物（如餅乾、巧克力、葡萄乾、香蕉等）、相機、筆記本、筆、個人藥品（暈車藥等）。

※部分行李可置放車上不用揹負行走，但須自製識別標記，另為顧及車子容量，請斟酌個人行李大小，每人以 1 小件為主(活動期間備有吹風機，請勿自行攜帶)。

(五)請穿著適合戶外活動之衣物及運動鞋，建議攜帶輕便長袖。健行走路請穿著排汗透氣輕便服裝、戶外運動鞋或輕型登山鞋、運動襪為宜。建議勿穿著厚棉質牛仔褲、涼鞋、高跟鞋、拖鞋、無鋸齒平底鞋及船型薄襪等。

(六)本次活動係團體行程，除不可抗力之原因且經家長（監護人）同意，中途不得要求單獨或提早離開。

(七)為維護學員身心健康與安全，請勿攜帶違禁品、危險或違反社會善良風俗之物品，並盡量避免攜帶貴重或非必要物品。

(八)為配合宣導環境保護政策，活動期間不提供瓶裝礦泉水及個人餐具，請自備餐飲器具、環保杯或水瓶裝取飲用水。

(九)本活動將頒發研習及服務證書給參與同學（研習時數為 18 小時，服務時數為 1 小時）。