

107 年太魯閣國家公園 Youth Camp –

「山林智慧—生態環境教育研習營」活動簡章

一、活動目的

太魯閣國家公園擁有豐富的生態及人文資源，為了倡導環境教育概念及生態旅遊精神，增進保護環境之知識、技能、態度及價值觀，特針對高中青年學子規劃設計相關課程，鼓勵走入大自然及學習與大自然相處，並以健行及自然觀察方式帶領學員體驗太魯閣鄰近之部落，藉以鍛鍊體魄、舒展身心靈，並將所見所聞聯結生活經驗，衍生情感繼而提昇保育行為。本研習營亦加入學習服務的層面，將學習到的環境教育知識化為實際行動，回饋社會及服務遊客。

二、活動主題

原居於濁水溪上游的太魯閣族人，發現中央山脈東側的茂密森林，於是越過群峰，進入立霧流域定居，在太魯閣國家公園境內發現的舊部遺址達 79 處，太魯閣族人受到立霧流域大山大水的滋養，孕育出深厚的山林文化，時至今日依然遵循祖靈規範 (GaYa)，透過歌謠、舞蹈和祭儀，延續文化生命力。他們對於大自然的敬畏之心，在其傳統生活、文化習俗及工藝文化中表露無遺，此次活動以探知太魯閣族的山林智慧為主題，並延伸思考環境永續與人類生存的議題。

三、活動目標

- (一)增進青少年對太魯閣國家公園的了解與認同。
- (二)培養戶外活動技巧、人際關係與獨立自主能力。
- (三)增進保育自然生態之知識與信念，深化環境教育內涵。

四、主辦單位

太魯閣國家公園管理處。

五、活動日期

第一梯次：107 年 6 月 30 日至 7 月 2 日（星期六～一，3 天 2 夜）。

第二梯次：107 年 7 月 7 日至 7 月 9 日（星期六～一，3 天 2 夜）。

六、活動地點

太魯閣環教中心、得卡倫步道、布洛灣臺地、燕子口步道、大同大禮步道、

大禮部落、同禮社區、佳民社區。

七、研習對象

高中職青年學子（包含五專 1-3 年級）。

八、活動名額

計 30 名（12 名以上開隊），依報名順序錄取。

九、報名日期

5 月 15 日（星期二）上午 09:00 至 5 月 30 日（星期三）下午 16:30 止，
額滿為止（另設定候補名額 20 名）。

十、報名方式

太魯閣國家公園線上報名系統（<http://signup.taroko.gov.tw/>），首次登入請先加入會員，如有疑問請電洽（03）862-1100 轉 805 廖小姐。

十一、報名費用

每人報名費用新台幣 2,200 元整（含講師、住宿、餐飲、交通、保險〈3 百萬意外險+10 萬醫療險〉、DIY 體驗等相關費用，學員僅部分負擔，其餘由太魯閣國家公園管理處補助）。

十二、繳費方式

於線上報名系統報名完成後，本處依報名順序錄取，請於收到本處錄取 e-mail 通知後 3 日內完成匯款，若無則視同放棄；報名費請臨櫃填寫滙款單【太魯閣國家公園管理處專戶，銀行代號：0000022（中央銀行國庫局）、戶名：太魯閣國家公園管理處、帳號：2408-1102-1210-42】（附註：國庫局帳號無法於 ATM 轉帳）；為顧及學員權益及活動資源，若因事不克前來，請於活動 7 日前主動告知，以利主辦單位遞補學員及全額退還報名費。

十三、交通

第一天於花蓮火車站後站（時間：下午 12:50 分）安排車輛接送參加學員至太魯閣遊客中心報到，活動行程皆有車輛接送；第三天活動結束後會將參加學員送至新城、花蓮火車站後站。

十四、活動日程表

第一天

《發現自然之眼》

時間	單元名稱	地點	講師	內容
13:30~14:00	報到 (相見歡)	太魯閣環教教室	工作小組	1250 安排乙部車輛於花蓮火車站後站接學員至太魯閣遊客中心報到，請務必準時，逾時不候
14:00~14:05	開幕式致詞		主辦單位	
14:05~14:30	活動倫理 認識夥伴		工作小組	生活公約訂定 學員分組
14:30~15:00	車程 中橫概說	太魯閣遊客中心 -布洛灣	太魯閣國家公園 專業解說人員	沿途解說中橫遊憩景點
15:00~16:00	人文尋跡	布洛灣文化園區	林茂耀解說員/太魯閣國家公園管理處	深度探索布洛灣自然人文及太魯閣峽谷地景與生態
16:00~17:30	峽谷探祕	中橫燕子口	林茂耀解說員/太魯閣國家公園管理處	
17:30~18:00	車程	燕子口-太魯閣 遊客中心	工作小組	
18:00~19:30	晚餐&星空電影院	太魯閣環教教室	工作小組	用餐請自備碗筷 欣賞「合歡越嶺」影片
19:30~20:00	車程	太魯閣遊客中心 -民宿	工作小組	
20:00~	盥洗就寢	為真的家民宿	工作小組	分配房間 儲備精力迎接明天挑戰

第二天
《山林的智慧》

時間	單元名稱	地點	講師	內容
07:00~07:20	起床梳洗	民宿	工作小組	
07:20~08:00	早餐			
08:00~08:30	車程	民宿-太魯閣遊客中心	工作小組	
08:30~09:30	山行者	遊客中心簡報室	陳淑寶解說員/太魯閣國家公園管理處	了解登山倫理守則及登山安全注意事項，並檢查裝備，不需要帶去的東西可留在車上。
09:30~12:30	山林的智慧	太魯閣遊客中心-大禮部落	同禮部落自然生態自治協進會	前往大禮部落(海拔 915m)，爬升約 800 公尺陡峭路段，沿途學習觀察豐富的動植物生態，並於登山時學員相互合作，考驗每組團隊默契。
12:30~13:30	午餐	大禮部落		用餐請自備碗筷 眺望溪谷與清水山、白髮山
13:30~14:30	部落巡禮			由部落居民介紹大禮部落的歷史與文化
14:30~17:00	與山道別	大禮部落-太魯閣遊客中心		返回太魯閣遊客中心
17:00~18:00	自己動手做晚餐	歌勒文傳工作室	工作小組	1.竹筒飯 DIY 體驗 2.用餐請自備碗筷
18:00~20:00	尋藤趣		歌勒文傳工作室	藤編 DIY 體驗
20:00~20:30	路程	歌勒文傳工作室-民宿	工作小組	
20:30~	盥洗就寢	為真的家民宿	工作小組	

第三天

《回饋與分享》

時間	單元名稱	地點	講師	內容
07:00~07:20	起床梳洗	民宿	工作小組	
07:20~07:50	早餐			
07:50~08:00	車程	民宿-佳民村	工作小組	
08:00~09:30	太魯閣族東拓	佳民村(葛都桑音樂工作室)	彼得洛.烏嘎先生/文史工作者	彼得洛投身紋面民族的文化復振工作，透過祖先的口述方式～民謠述說出太魯閣古早的故事
09:30~11:30	太魯閣族傳統技藝			
11:30~12:00	路程	佳民村-太魯閣遊客中心		
12:00~13:00	午餐	富世活動中心	工作小組	用餐請自備碗筷
13:00~14:30	服務學習回饋	遊客中心及戶外	工作小組	各組參加學員將課程學習到的事物以海報方式呈現並向遊客分享
14:30~15:30	學習成果發表	遊客中心簡報室	工作小組	1.各組參加學員發表成果 2.三天活動學習心得及建議
15:30~16:00	結業式		主辦單位	頒發結訓證書
16:00	賦歸	送至新城、花蓮火車站	工作小組	回到溫暖的家

十五、配合事項

- (一) 為顧及權益及活動資源，若因事不克前來，請於活動 **7 日前** 主動告知，以利主辦單位遞補學員及全額退還報名費，謝謝您的配合。
- (二) 活動地區海拔範圍約 60 公尺~915 公尺（太魯閣至大禮部落），單日最長健行距離約為 7 公里，請評估個人身心體能狀況再行報名，身體不適者如高血壓、心臟病、氣喘、癲癇、高山疾病、行動不便等或曾接受心血管或腦部手術者請勿報名參加。
- (三) 因山區氣候多變，為確保學員安全，將視當時天候狀況，彈性調整活動內容，如遇颱風、豪大雨（以中央氣象局氣象預報為主）、公路坍方或中斷等不可抗力因素，本處有權延期或取消活動，並以本處網頁公告、電子郵件(e-mail)通知錄取學員。
- (四) 活動建議攜帶物品：雙肩背包、防曬物品、手電筒、保溫瓶、適量可補充熱量之食物（如餅乾、巧克力、葡萄乾、香蕉等）、相機、筆記本、筆、雨具、個人藥品（暈車藥等）、健保卡及身分證件等，並請自行準備個人盥洗用品、換洗衣物、帽子、餐具、防蚊液等（部分行李可置放車上不用揹負行走，但須自製識別標記）。
- (五) 請穿著適合戶外活動之衣物及運動鞋，建議攜帶輕便長袖。健行走路請穿著排汗透氣輕便服裝、戶外運動鞋或輕型登山鞋、運動襪為宜。建議勿穿著厚棉質牛仔褲、涼鞋、高跟鞋、拖鞋、無鋸齒平底鞋及船型薄襪等。
- (六) 本次活動係團體行程，除不可抗力之原因且經家長（監護人）同意，中途不得要求單獨或提早離開。
- (七) 為維護學員身心健康與安全，請勿攜帶違禁品、危險或違反社會善良風俗之物品，並盡量避免攜帶貴重或非必要物品。
- (八) 為配合宣導環境保護政策，活動期間不提供瓶裝礦泉水及個人餐具，請自備餐飲器具、環保杯或水瓶裝取飲用水。
- (九) 本活動將頒發研習及服務證書給參與同學(研習時數為 16 小時，服務時數為 1 小時)。