

{ 好 · 課 推 · 薦 }

希望促進學業表現

希望了解學習意義



希望培養第二專長

退休後想培養喜好

—【學會學：學習之道】—

開課日期——

9/12 (二)

大腦是一個很棒的東西，但我們常常沒有好好的使用。你想知道：

- 如何增進記憶的技巧，減緩遺忘的速度嗎？
- 怎麼改善拖延的毛病嗎？
- 如何有效率的閱讀與寫作嗎？

四位老師

X

聯手傳授

本課歸納腦科學與認知心理研究的重要發現，整合出有效的學習策略，希望透過同學的合作，把學習策略運用到自己的學習中。本課程會傳授給您：

- 遺忘與增強記憶的方法
- 學習動機與和記憶組塊
- 高效率讀書與應試方法
- 打敗拖延和建立好習慣
- 有效的閱讀與寫作方法
- 教學相長養成自學價值

讓我們一起探索
學習的奧秘！
立即報名>



Barbara Oakley老師
美國奧克蘭大學
工業系統工程學系



Terry Sejnowski老師
美國加州 Salk
生物研究院



蒲慕明老師
中國科學院
上海神經科學研究所



陳鏗任老師
國立交通大學
教育研究所