

103 學年度大學校院協助高中優質精進 計畫

教師增能-心理輔導學群

失落陪伴與悲傷輔導專業工作坊(中階)(進階)

一、目的

悲傷，源自生命的失落，悲傷治療大師 Worden 曾說：「沒有人沒有悲傷，除非他沒有愛」。悲傷是愛的代價，因為有愛，當失落這份愛時，人就有了悲傷，也經驗到分離痛苦。

悲傷時的我們看起來過於失能，因為內在經歷到了脆弱與無助、痛苦與沮喪，因此普遍的我們恐懼接觸悲傷，並將悲傷視為無益處的生命經歷，使得我們無法透過悲傷經驗，更深入的認識自己，也無法完整的體認悲傷，阻礙了透過失落經驗體悟人生，啟發生命智慧的機會。

本專業訓練工作坊主要在於開啟專業者的感受力，滋長勇氣陪伴進入悲傷歷程，並啟發愛與慈悲力量與苦痛心靈同在，見證生命的轉化。

二、研習內容

1. 悲傷轉化（自我修復）的意義
2. 依戀關係型態與悲傷失落反應模式關聯
3. 鏡映技術理論及演練

中階課程會先帶一些初階的概念，歡迎未上過初階課程的老師們報名參加。中階課程重點在從自己出發，由體驗與分享等自己的經驗過程，理解失落悲傷模式。進階課程重點在鏡映技術理論介紹及演練，有初階課程或中階課程基礎者較佳。

三、講師介紹

蘇絢慧 國立台北教育大學心理與諮商研究所畢

現職 獨立執業諮商心理師、一葉蘭喪偶者情緒支持團體帶領老師、犯罪被害人保護協會板橋分會、器官捐贈協會喪親情緒支持團體帶領老師、張老師月刊特約專欄作家、台灣神學院教社系、神學系兼任講師

證照 89年社會工作師高考及格、96年諮商心理師高考及格

曾任 馬偕醫院社會服務室、安寧中心臨床社工師、呂旭立基金會兼任諮商心理師、國立台北教育大學諮商中心兼任諮商心理師、馬偕醫院協談中心諮商心理師暨臨床教師

著作 《死亡如此靠近》、《請容許我悲傷》、《於是，我可以說再見》、《當傷痛來臨：陪伴的修練》、《其實我們都受傷了》、《其實你沒有學會愛自己》等十一本心理諮商專業書籍

四、時間：104年1月22日星期四 9:00~16:00（中階） 104年1月23日星期五 9:00~16:00（進階）

五、地點：中山醫學大學正心樓3樓 0326教室

六、指導單位：中區區域教學資源中心 逢甲大學

七、主辦單位：中山醫學大學 心理學系

八、報名網址： https://inservice.edu.tw/index_login.aspx（課程代碼：1697184、1697189）

（報名截止日：104/1/21）

本校交通地理位置圖



一、自行開車：

1. 國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)

於南屯交流道下--->接五權西路往台中市區方向直行--->遇文心南路右轉--->直行文心南路(未過平交道)--->左轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

2. 國道三號北上高速公路(接中投公路:台 63 線)

中投公路(3.5 公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路

--->左轉文心南路往台中市--->直行文心南路(過平交道)--->右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

3. 國道三號南下高速公路(烏日交流道)

於烏日交流道下--->接環中路八段往台中市--->直行上路橋環中路七段--->下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段--->直行慢車道右轉復興路一段(中山路一段)往台中市--->直行復興路一段左轉文心南路--->直行文心南路(過平交道)--->右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

4. 因停車位有限，非本校機車無法進入本校機車停車場，請騎乘機車老師將您愛車停於校園外。

二、高鐵(查詢時刻表)

- (1) 烏日高鐵站下--->搭乘統聯159號或85號公車，於「中山醫學大學」站下車，由文心南路本校機車停車場入口進入校園。
- (2) 烏日高鐵站下--->搭通勤電車往北經烏日站後至大慶車站下車--->出站後左轉--->過平交道後右轉--->步行約5~8分鐘。
- (3) 烏日高鐵站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約10~15分鐘)。

三、台鐵(查詢時刻表)

- (1) 大慶車站下(僅通勤電車停靠)--->出站後左轉--->過平交道後右轉--->步行約5~8分鐘。
- (2) 台中車站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約5~8分鐘)。
- (3) 台中車站下--->轉乘通勤電車--->大慶車站下(車行約5分鐘)--->出站後左轉--->過平交道後右轉--->步行約5~8分鐘。

四、台中市公車

1. 統聯客運53號、73號公車，彰化客運99號公車、台中客運藍10號公車於文心南路「中山醫學大學」站下車，由文心南路本校機車停車場入口進入校園。

2. 全航158號公車於建國北路「中山醫學大學」站下車，由校門進入校園。
3. 統聯客運79號公車於大慶街「大慶車站」站下車，直走過平交道後右轉--->步行約5~8分鐘。
4. 路線圖及時間表請參考台中市公車動態暨路網轉乘系統
<http://citybus.taichung.gov.tw/iTravel/RealRoute.aspx?Lang=Cht>



