

【2015 悲傷意義建構多元技巧應用國際研討會】

改寫**生命**之書～意義重建

Neimeyer 在一次訪談中說：「失去一個人就像你手上攤開一本書，然後，書中章節從此刻起全被大力扯開丟棄。」 Neimeyer 說這話時，他的手比劃著這本書和書本背後突然出現的巨大力量...這力量讓我們生命之書缺頁；使我們頓失依靠，無以為繼。書是缺了，人是離開了，我們還活著。但我們得如何活下去呢？我們又如何告訴抱著一本本殘缺的書來求助的人們，傷慟再大也不絕望？

且讓我們記得，更一起學習 -

Neimeyer 說的：「**生命之書，可以改寫。**」

時 間：2015 年 1 月 29 日（四）～2015 年 1 月 30 日（五）09：00～16：30

地 點：國立臺北護理健康大學 明倫館 B1 國際會議廳

（臺北市北投區明德路 365 號）

主辦單位：104 年度教育部補助計畫(申請中)

承辦單位：國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系、癒心鄉心理諮商中心

協辦單位：社團法人台灣失落關懷與諮商協會、馬偕紀念醫院自殺防治中心



講師簡介

Dr. Robert A. Neimeyer, Ph. D. 為 Memphis 大學心理系教授，也是 SSCI 期刊 *Death Studies* 的主編。他自 1982 年從事實務工作至今，著作包括 27 本書，接近 400 篇期刊論文與書籍篇章。這些年來，他在死亡、傷慟、失落以及自殺處理等議題上不斷地完成了許多研究。

Dr. Robert A. Neimeyer, Ph. D. 最重要的學說「**意義重建論**」是從事悲傷輔導工作者必要熟諳的經典之一，也讓他成為國際知名的悲傷治療大師。他曾任國際死亡、瀕死與哀慟工作團體（International Work Group for Death, Dying and Bereavement, IWG）主席以及死亡教育與諮商協會（Association of Death Education and Counseling, ADEC）理事長；也曾是美國心理學協會（American Psychological Association, APA）指定的「臨床議題專案小組」成員之一。在學術上曾榮獲 Memphis 大學、美國心理學協會、Victor Frankl Association 等機構頒發多項傑出研究和實務工作獎。日前他更獲得死亡教育與生物倫理中心（Center of Death Education and Bioethics）頒發之「創辦人 Robert Fulton 傑出教學、研究與服務獎」。

我們以臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系此一悲傷輔導重鎮為基地，從十年前開始引進他的意義重建論與悲傷治療法在台灣運用。大師除了多次親自到台灣授課，更讓我們翻譯他的入門經典著作《走在失落幽谷》*Lesson of Loss*；此次前來除了講授進階版的意義重建論和悲傷輔導多元技巧應用，並以實例影片供與會者觀摩演練之外；並將與研討會同步發表其新書中譯版之簽書會《悲傷治療的技術：創新的悲傷輔導實務》*Techniques of Grief Therapy: Creative Practices for Counseling the Bereaved*，與會者得以先睹為快，掌握悲傷治療新知與創新作法。

課程表

2015 年 1 月 29 日 (四)

09:00-10:30	臨在力量 The Power of Presence : Orienting to Client Needs and Resources
10:30-10:45	休息 Break
10:45-12:15	再述療癒 Restorative Retelling : Mastering the Narrative of the Death
12:15-13:15	午餐 Lunch
13:15-14:45	意義聆聽 Analogical Listening : Exploring Sensed Meanings of Grief
14:45-15:00	休息 Break
15:00-16:30	改寫生命之書 Chapters of Our Life : Rewriting Stories of Loss

2015 年 1 月 30 日 (五)

09:00-10:30	持續連結 Continuing Bonds : Tracking Through Bereavement
10:30-10:45	休息 Break
10:45-12:15	對話回憶 Remembering Conversations : Re-introducing the Deceased
12:15-13:30	午餐 / 簽書會 (12:45-13:15) Lunch
13:30-15:00	遇見抵抗 Encountering Resistance : Working with Pro-symptom Positions
15:00-15:15	休息 Break
15:15-16:45	情緒出演 Enacting Emotion : Reopening Dialogues with the Dead

※心理出版社將在活動現場擺攤，當場購書享有 75 折優惠。

報名費用：

名額 100 人	早鳥優惠 即日起至 2015/01/05 前	原價 2015/01/06 – 2015/01/20
學生/協辦會員	2500	3000
社會人士	3000	3500
三人團報	2500	3000

註：國立臺北護理健康大學碩士班報名為原價之 5 折 / 大學部為原價之 4 折

1. 報名方式：

- I. 請至報名網站 <http://goo.gl/thzbJd> 報名
學生會員請將學生證影像檔Email至信箱：edoca33ldc@ntunhs.edu.tw林小姐。
- II. 確認報名後，請於七日內至 ATM 轉帳或臨櫃匯款至：
彰化銀行 009 中山北路分行
帳號：5081-5128-372000
戶名：社團法人台灣失落關懷與諮商協會
- III. 轉帳後請將帳號末五碼以及您的大名與完成匯款的時間 Email 至

edoca33ldc@ntunhs.edu.tw，工作人員林小姐會回信告知對帳結果。

2. 關於退費：

凡於 2015 年 01 月 05 日前辦理取消報名者可全額退費，但會先扣除轉帳手續費及郵寄退費證明的郵資資費；於 2015 年 01 月 05 日以後欲取消報名者，退報名費八成。Email 報名截止（2015 年 01 月 20 日）後恕不處理退費。

3. 注意事項：

I. 研討會現場將安排口譯人員。

II. 請於上課前十五分鐘至現場報到。

III. 研討會兩天課程全程參與者，主辦單位將授予研習證書。

IV. 午餐請自理。

V. 目前申請之繼續教育積分類別有：諮商心理師、臨床心理師、社工師、護理師等四類。於線上報名備註欄註明欲申請「****繼續教育積分」字樣，並完成所有報名手續才代為申請。

報名繳費後請來電 02-2822-7101 #7261 林小姐、#7262 吳小姐，或E-mail至信箱 edoca33ldc@ntunhs.edu.tw匯款帳號後五碼及匯款日期，註明姓名，確認報名是否成功，以維護權益。